

まごころ

[発行]
(社福)新潟市社会福祉協議会
まごころヘルプ
<http://www.syakyo-niigatacity.or.jp>

表紙題字:提供会員 長谷川義明さん



会員さんにインタビュー!

東区で活動中の渡辺さんに質問!
『まごころヘルプではどんな活動に参加していますか?』

2012
辰

入会して10年になります。子どもが保育園の頃からヘルプ活動に参加しています。自分の時間も大切にできるので子育ても趣味も無理なく続けることができました。ヘルプに伺って利用会員さんから「渡辺さんの笑顔を見ると安心するのよねえ〜」「掃除してくれてありがとう。きれいになったよ」と言われると、とても嬉しくて私のほうが「ありがとうございます」と言いたくなります。

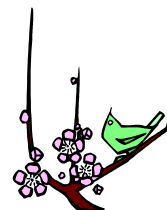
ヘルプ活動以外では石山の茶の間や定例会でみなさんと過ごす時間をとても楽しみにしています。たくさんの方々との出会いを大切に日々勉強させていただいています。

また、東支部の食生活改善推進委員としても活動しています。地域の活動もまごころの活動も趣味も細く長く続けていけたらと思っています。
提供会員 渡辺 若子



渡辺さんも参加している石山のお茶の間や定例会では、みんなでカレーを作ったり、干支の手作りを楽しんだり、お茶席でお手前を学んだり…といろいろな企画がいっぱい!企画運営は会員さんが中心になって行なわれています。渡辺さんは、石山のお茶の間で趣味のフラダンスをお仲間と披露してくださいました。

※お茶の間・定例会は各地区で行われています。
詳しい日程は活動だより中紙をご覧ください。



東区社会福祉協議会 **東区まごころヘルプ** TEL 025-272-7741
〒950-0885 新潟市東区下木戸 1-4-1 東区役所 FAX 025-272-1756

中央区社会福祉協議会 **中央区まごころヘルプ** TEL 025-210-8736
〒951-8062 新潟市中央区西堀前通 6 番町 909 番地 Co-C. G. 3F FAX 025-210-8722

江南区社会福祉協議会 **江南区まごころヘルプ** TEL 025-383-2310
〒950-0909 新潟市江南区横越中央 1-1-2 FAX 025-385-3773

西区社会福祉協議会 **西区まごころヘルプ** TEL 025-211-1616
〒950-0909 新潟市西区寺尾西 1-1-5 FAX 025-211-1631



窓口開設時間
平日 8:30~5:15 (土日祝日は留守番電話になります)

本年もよろしくお祈いします

2012

～年頭にあたって～



今年も干支の木目込み人形をご寄付いただきました

まごころヘルプ会員の皆様、新年明けましておめでとうございます。
 皆様方には、お健やかに輝かしい新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。
 昨年は東日本大震災という未曾有の大災害が発生しました。改めて被災された多くの皆様に心よりお見舞い申し上げますと共に、一刻も早い復旧・復興をお祈り申し上げます。
 さて、東区まごころヘルプは昨年9月、東区役所及び東区社協の移転と同時に、旧イトーヨーカ堂本戸店へ移転しました。
 新事務所はおかげ様で広く明るくなり、会員の皆様にお集まり頂けるスペースもご用意しておりますので、お近くにお越しの際はどうぞお気軽にお立ち寄り下さい。
 少子高齢化、核家族化が進み、近所付き合いが少なくなったと言われておりますが、そんな時代だからこそ、住み慣れた地域で暮らし続けたいと願う気持ちは益々強くなってきているのではないのでしょうか。
 私たち東区社協は、これからも「誰もが住み慣れた地域で安心して暮らし続けることのできる支え合い・助け合いのまちづくり」を目指し、まごころヘルプ、ボランティアセンター、地域福祉部門、介護サービス部門等が連携し、力を合わせて地域福祉を推進していく所存です。
 本年もご支援・ご協力をお願い申し上げますとともに、皆様のご健勝とご多幸を心からお祈り申し上げます。

東区社会福祉協議会 事務局長 高橋 直人

まごころヘルプの会員の皆様、新年明けましておめでとうございます。
 さて、中央区社会福祉協議会は、昨年6月、古町のコジビル(旧越路会館)に移転しました。高齢化の進んだ新潟島に拠点を置き、地域に根差した事業を展開中です。
 中央区では、単身・核家族化が進行しており、「どこに相談していいかわからない」など制度の狭間で情報をなかなか自ら得にくい世帯が増えています。介護サービスなどに結び付かない方、あるいは安心のための入会…様々な方にとっての入口として、まごころヘルプの重要性が増えています。
 年頭にあたり、会員の皆様にとって最良の年になりますようご健勝とご多幸をお祈り申し上げます。

中央区社会福祉協議会 事務局長 大谷 寿也

かなり前のことですが東京上野の国立科学博物館でプレートテクトニクスの動く模型展示を見たことがあります。地球はいくつかのプレートで覆われていてそれが動くのだと、動くことによって大陸が移動し、山脈が出来たり地震が起きたりするのだと…地球46億年の歴史を十数分間で見せてくれる興味ある展示でした。

昨年の東日本大震災は千年に一回の規模だといわれていますが単純に割り算すると地球が誕生して以来460万回それがあったことになるのでしょうか。

ともかく私たちは長い地球の歴史のはんの一瞬にせいっぱい暮らしています。そういう中で昨年の千年に一回規模の巨大地震と津波。それに加えて原発事故。せいっぱいの暮らしは破られました。

そして7月の水害。なんだか息も切らずに慌ただしく過ぎた一年だった気がします。

昨年は「絆」という言葉がクローズアップされました。数多の災害のなかで家族の絆、地域の絆、避難者と支援者との絆…絆が身にしみて感じられた年ではなかったでしょうか。2011年の「今年の漢字」にも選ばれました。

地域福祉のモットー「住み慣れた場所でいつまでも元気に暮らそう」の合言葉は「絆」にしましよ。絆をどんどん作りましよう。そして絆は失くさないように。私たちが今いるこの瞬間のせいっぱいの暮らしを守るために。

江南区社会福祉協議会 事務局長 清水 榮一

新年明けましておめでとうございます。
 まごころヘルプの会員の皆様には、2012年お健やかににお迎えになられたこととお慶び申し上げます。
 昨年中は、まごころヘルプの活動にご協力をいただき厚く御礼申し上げます。
 ところで、昨年は災害の多い年でした。3月には、千年に一度の未曾有の東日本大震災に始まり、7月には、新潟・福島豪雨、9月には、和歌山・三重の豪雨と災害に明け暮れた一年でした。日々の地道な地域活動が災害時に大きな力になることを改めて再認識させられ痛感いたしました。この時こそ、地域力が試されているといっても過言ではありません。これからは、地域福祉活動を展開するなかで住民と共に地域の絆の輪を広げていきたいと思っております。
 超高齢社会を迎えた今、会員の皆様のお力をお借りながら、住み慣れた地域で誰もが安心・安全でその人らしく自主した生活が送られるよう益々のご活躍をお願いいたします。
 年頭にあたり、会員の皆様のご健勝をお祈り申し上げ新年のご挨拶といたします。

西区社会福祉協議会 事務局長 皆川 泰男



東区まごころヘルプ



中央区まごころヘルプ



江南区まごころヘルプ



西区まごころヘルプ

皆さまとの絆を大切に今年もコーディネーター業務に取り組んでいきます!
 まごころヘルプスタッフ一同



まごころヘルプの活動は365日毎日です。平日は約70人の提供会員さんが約70人の利用会員さんの“いつもの暮らし”を手助けしています。

まごころヘルプ活動状況 (平成23年4月1日～12月31日)	全会員数		利用会員		提供会員		賛助会員		ヘルプ件数	配食数
	全体	1,971人	1,223人	617人	131人	16,351件	4,056食			
	東区まごころヘルプ	436人	257人	156人	23人	3,441件				
	中央区まごころヘルプ	787人	497人	222人	68人	6,530件				
	江南区まごころヘルプ	56人	28人	22人	6人	608件				
	西区まごころヘルプ	692人	441人	217人	34人	5,772件	4,056食			

23年度のまごころヘルプの活動をご支援くださる賛助会員の方々です

“今はまだ手助けが必要ではない。または今は忙しくて手助けができない。しかしまごころヘルプの活動を支援したい”とご賛助くださる会員さんをご紹介します。

〔個人〕 有蘭 順子 伊藤 孝

(平成23年9.10.11.12月新規・継続入会分 あいうえお順 敬称略)

♪♪中央区〈老人デイサービスセンター本町〉で
ボランティアに参加しませんか♪♪

中央区「データー
いちおし情報

デイサービス本町では、ご利用者おひとりおひとりのやりたい気持ち、
やれる気持ちを大切にしながら、活動のメニューを提供しています。

ご利用者の様々な要望に応じていくうえで、皆さんの幅広い経験、
趣味、知識をお貸しいただければと思っています。
布ぞうりやエコクラフトの作成などのサークル活動のお手伝いから、
将棋、囲碁、トランプ、オセロ等楽しいゲームまで、
お気軽にお声がけください。

活動中は職員も付き添いますので、安心してご参加ください。
職員一同心よりお待ちしております。



みんなで楽しむ「あやとり」♪



お問い合わせは
中央区社会福祉協議会
老人デイサービスセンター本町
Tel: (025)227-5802



2012年度まごころヘルプ会員募集中

あなたも一緒に活動しませんか？

平成24年度提供会員として、2、3月のガイドブック研修を事前に受講できます

“できる時に、できる事を！”活動は日数ではありません。
登録時に活動が可能なお日（曜日）やできる活動内容等をお聞きしています。

会員になるには登録手続きと年会費が必要になります。

（提供会員はヘルプが必要な時に利用会員に変更できますが、
賛助会員の場合は改めて利用会員の登録が必要となります。）

会員の種類	年会費
利用会員	1,500円
提供会員	
賛助会員・個人	〔一口〕2,000円
賛助会員・団体	〔一口〕10,000円

ガイドブック研修(基本研修 要申込)会場/時間	1月	2月	3月
東区社会福祉協議会 / 10時~12時	1/18(水)	2/22(水)	3/28(水)
中央区社会福祉協議会 / 10時~12時	1/11(水)	2/10(金)	3/9(金)
西区社会福祉協議会 / 10時~12時	1/4(水)	2/1(水)	3/7(水)

☆安心して活動をするために…まごころヘルプの活動をはじめる前に必ず受講していただく研修です。
ご都合のよい会場をお近くのまごころヘルプまで電話でお申し込みください。

活動したい!! 利用したい!!
詳しく知りたい!!
そんな時はいつでも
お気軽にお電話ください!!



- 中央区まごころヘルプ 210-8736
- 東区まごころヘルプ 272-7741
- 江南区まごころヘルプ 383-2310
- 西区まごころヘルプ 211-1616

まごころヘルプの窓口は東区、中央区、江南区、西区の社会福祉協議会にあります。
お近くのまごころヘルプで登録いただければ他の区でも利用や活動していただけます。

東区まごころヘルプ

◎定例会・お茶の間【山の下地区】

開催日時 会場	内容
1月26日(木) 10:30~14:00 旧東区区役所分館2階	【新春顔合せ会】 ~かるた・百人一首・福笑いなど 皆さんで楽しみましょう! ~ 参加費:800円(昼食代含む) 申込:必要 締切日:1月24日(火)
3月23日(金) 10:30~14:00 旧東区区役所分館2階	【一年の振り返りと 新年度の計画についての話し合い】 参加費:100円(茶菓子代) ※昼食は各自持参(当日買う事もできます)

予告! ☆4月20日(金)お花見を計画しています!

◎定例会・お茶の間【石山地区】

開催日時 会場	内容
1月29日(日) 11:00~14:00 シルバーピア石山 第1・第2会議室	【平成24年新春を寿ぐ会】 ~恒例! Duoとその仲間たちの演奏 その他フラダンス等楽しいイベントがあります! ~ 参加費:2,000円(お弁当・飲み物代) 申込:必要 締切日:1月24日(火) 定員:40名
2月21日(火) 10:00~15:00 シルバーピア石山第1和室	お茶の間「お楽しみメニュー」 参加費:お茶のみ200円 食事つき500円
3月14日(水) 13:00~15:00 シルバーピア石山第1和室	【入会説明会】 まごころヘルプに興味のある方、 お友達、ご近所の方々など お誘い合わせてお出かけ下さい!
3月27日(火) 13:00~15:00 シルバーピア石山第1和室	お茶の間 参加費:200円(茶菓子代) ※午前中は活動だよりの折込み

予告! ☆4月中旬にお花見を計画しています!

◎北区の会場で入会説明会します!

開催日時	会場
3月29日(木) 13:30~15:30	北地区公民館 2階和室 (北区松浜1丁目7番地1) 是非、お気軽にお越しください。

1.2.3.4月 まごころヘルプ 定例会 お茶の間 まごころヘルプ入会説明会

中央区まごころヘルプ

◎定例会【中央区】

開催日時 会場	内容
2月18日(土) 12:00集合(1時~4時) 新潟古町演芸場 (中央区古町通り6)	【中央区探訪 ~古町演芸場へ行こう!】 参加費:1800円(お弁当・飲み物代) ※開演前に召し上がっていただきます 申込:必要 締切日:2月15日(水) 定員:15名
3月14日(水) 10:00~12:00 中央区社会福祉協議会	【中央区入会説明会】 お友達、ご近所の方々など お誘い合わせてお出かけ下さい!
3月28日(水) 12:00~15:00 総合福祉会館403	【折り込み後のお茶の間】 参加費100円(お茶代) おたより折込のあとのお茶タイム
4月14日(土) 11:30~14:00 鳥屋野湯・銘石亭(お食事) ★マイクロバス乗車場 ①新潟市福祉会館 駐車場前(11:00) ②南地区センター (11:10)	【お花見交流会 ~鳥屋野湯の桜・ ヒックスワンを背景に!】 参加費:4000円 申込:要申し込み ペ切り: 4月9日(月) 定員:30名 (マイクロバス乗車人数24名まで)

予告!



◎お茶の間【中央区手づくり茶の間 10時-15時】

開催日	会場	参加費(お茶代)
1月25日(水)	福祉会館502	参加費:100円
2月2日(木)	福祉会館407	参加費:100円
2月10日(金)	福祉会館407	参加費:100円
2月21日(火)	福祉会館407	参加費:100円
3月1日(木)	福祉会館502	参加費:100円
3月9日(金)	福祉会館407	参加費:100円
3月21日(水)	福祉会館502	参加費:100円

江南区まごころヘルプ

◎定例会【江南区】

開催日時 会場	内容
3月21日(水) 13:30-15:30 曾野木地区公民館 2階和室	【AED講習会】 参加費: 無 持ち物: 筆記用具 動きやすい服装 申込: 必要 締切日: 3月16日 定員: 15名

◎お茶の間【両川地区お茶の間】

開催日時	会場	参加費
3月7日(水) 13:30-15:30	両川地区公民館 1階 会議室	参加費:100円(茶葉代)

まごころヘルプ
入会説明会

★3月14日(水) 10:00~12:00★
中央区社会福祉協議会

中央区まごころヘルプコーディネーターが
まごころヘルプの活動の様子をお話します。

★3月14日(水) 13:00~15:00★
シルバーピア石山第一和室

東区まごころヘルプコーディネーターが
まごころヘルプの活動の様子をお話します。

★3月29日(木) 13:30~15:30★
北地区公民館(北区) 2階和室

東区まごころヘルプコーディネーターが
まごころヘルプの活動の様子をお話します。

西区まごころヘルプ

◎定例会【内野・坂井輪地区】

開催日時 会場	内容
1月22日(日) 11:00-15:00 坂井輪 コミュニティセンター お手伝いの方10時集合	【西区新年交流会】 ※定例会も兼ねます 参加費: 2000円(お弁当・飲み物代) 申込: 必要 締切日: 1月14日 定員: 30人程度
2月13日(水) 13:30-15:00 西区社会福祉協議会 会議室	【定例会】 ○新年交流会の思い出と反省会 ○春号(4.5.6月号)活動だよりの 掲載内容について話し合い
3月12日(月) 13:30-15:00 西区社会福祉協議会 会議室	【定例会】 ○24年度行事計画打ち合わせ ○お花見打ち合わせ
4月22日(日) 11:00-14:00 寺尾中央公園 眺めのいい場所	【お花見お茶の間(予告)】 桜を見ながら楽しいおしゃべり! 会費: なし ※お弁当・飲み物をご持参ください。 申込: 必要 締切日:4月16日(月) 寺尾中央公園パワーズフジミ側入り口集合 雨天の場合は休憩所を利用します。 敷物は用意いたします。

◎お茶の間【黒埼茶の間】

開催日	会場	時間	参加費(お茶代)
【みんなでお茶を飲みながらお話ししましょう!】			
2月3日(金)	黒埼市民会館 第三講座室	13:00~15:00	参加費:100円
【食育花育センターへお出かけしましょう!】			
3月2日(金)	黒埼市民会館 (集合・解散)	13:00~15:00(予定)	参加費:100円

◎お茶の間【西区手作り茶の間】

開催日	会場	時間	参加費	持ち物
1月25日(水)	西区社会福祉協議会	10:00~13:00		
2月22日(水)			参加費:200円	
3月28日(水)				持ち物:裁縫箱・ものさし

まごころ写真館



10月26日 ~紅葉狩り~
リボンの会とまごころヘルプ合同バス遠足
 中野邸美術館でもみじを観覧し
 昼食は五頭の山茂登でおいしい釜めしを



12月12日 内野・坂井輪地区定例会
「認知症サポーター養成講座」
 西区社協訪問介護センター職員を講師に迎え、
 認知症についてや支援の大切さを学びました。
 修了時にはサポーターの証「オレンジリング」
 をに手に取り「サポートって特別な事じゃなく、
 見守る応援もあるんだね。」と言った会員さんの
 一言がまごころヘルプの活動と重なる思いがし

11月11日 てづくり茶の間(中央区)
～辰のちぎり絵づくり～
 和紙をちぎって、貼って…
 とても上手に出来ました！



9月30日 菅野木地区 ~水餃子を作って食べましょう~
 本場の水餃子を楽しんだ後「さくら会」さんより中国語(通訳付)
 で紙芝居を読んでもいただきました。



10月7日 黒崎まごころ茶の間 ~お散歩~
 良いお天気に恵まれて、みどりと森の運動公園
 までお散歩。
 さわやかな秋を満喫 気持ちいいですね~♪
 この後、新潟文化財センターへ行って土器や

10月20日 山の下地区 ~福祉バスで県庁・みなとびあへお出掛け~
 お天気に恵まれ楽しく見学できました。
 県庁から見える信濃川・日本海・弥彦山・町並み、新潟の自然は、



11月7日 ~両川地区お茶の間~
 地域活動支援センター スワンさんを会場にお借りして両川地区お茶の間を開催。



10月26日 石山地区 ~親睦旅行 瀬波温泉と県北観光
 美味しい昼食をいただき、温泉に入って心身ともに温まりました。
 乙宝寺で家内安全・健康祈願等お参りさせて頂き帰宅の途に



10月20日 中央区 ~丹田呼吸法で心も体もリフレッシュ!~
 丹田を意識してゆっくり呼吸しましょう！

~活動だよりの折込み作業のお手伝いお願いします~ ※会場が4ヶ所あります。

◎次号折込日【東区】

開催日時	会場
3月27日(火)	シルバーピア石山 1階和室
・9:30~12:00	※午後はお茶の間になります。

◎次回折込日【中央区】

開催日時	会場
3月28日(水)	福祉会館 403号室
・9:30~12:00	※午後は、お茶の間になります。

◎次回折込日【江南区】

開催日時	会場
3月28日(水)	江南区社会福祉協議会
・13:30-15:30	

◎次回折込日【西区】

開催日時	会場
3月27日(火)	西区社会福祉協議会 会議室
・9:00-12:00	