

# 被災された方々への主なメッセージ

## 【救援物資受付票アンケートより】

- 少しずつでも何かできる支援を幾重にも積み重ねます。  
決して見捨てず、助けます。
- 体に気をつけて。体を大切にしてください。  
時間がかかっても、いつか元気になれる事を祈っています。
- 私にできる事は少ししかないけれど、1日も早く復旧することを願っています。
- どうぞお気を強くお持ちください
- 大変な時ですが、くじけず生きてください。  
応援しています。
- みんな応援してます！！  
リアス式海岸の復活を願います
- つらいと思いますが、希望をもって下さい。  
少しですが、力になればと思います。
- 私の家族も仙台です。  
自分に何かできる事を実行しなきゃと思い届けました
- 大変でしょうが希望を失わず乗りきって下さい  
応援しています。
- 1日も早い復旧を祈ってます
- 少しでもゆっくりできますように、早く、復興が進むように  
一緒に心をあわせて祈ります
- 何も出来ないけど、懸命に生きて下さい。
- 1日も早くたたかいお部屋で過ごせるようになり  
ますように。応援しています。
- 小さい赤ちゃんをつれているお母さんへ  
とにかくあったかく“だっこ”してあげてください。  
少しですが力になれるとうれしいです。
- 大丈夫 ちゃんともどれるから！！
- 寒い中心身ともに大変だと思います。  
体に気をつけて下さい。
- ささやかですが心よりふっこうねがいます。
- 強く生き抜いて下さい！

- 学生時代仙台ですごしました。東北大好きです。  
乗りこえて下さい！！おうえんしてます。
- 気持ちを大きく持って、みんなで助け合って  
明るく生きてください。いきましよう！
- みんな応援しています！！
- 今は本当に大変な時期だと思えますが、私達は協力できることは何でも行おうと思っ  
ています！！場所は離れていても一緒に復興を手伝っていこうと思っています！！
- 泣きたい時には、思いきり泣きましよう。。  
下がるところまで下がれば、あとは上がります！
- くじけず元気で
- 気持ちは一つです
- 皆が応援しています！  
一緒に生き抜きましょう！
- ほんのわずかですが少しでも役に立てて頂ければと思います。
- 皆で支援していますよー
- 同じ気持ちで応援しています。
- 体に気をつけて下さい
- 朝の来ない夜はありません。気持をしっかり  
持って下さい。
- 光がふりそそぎますように。
- この度は心よりお見舞申し上げます。  
一日も早くお元気、回復される事、祈っております。
- 少しでもお役立てください
- 前向きに、一日でも早く元の生活に  
もどれます様に
- 平常心で乗りこえて下さい。  
いつも応援してます。お体大切に！！
- 私たちもできることをやり続けます！！  
大変だと思えますが、応援しています！！祈っています！！
- 今は大変だと思えますが、あきらめなければ必ず  
先は見えてくると思います。なので信じて下さい。
- 日本中で応援しています。
- 早く平和な日もどりますようにお祈りしています。
- 強い子に育てて下さい
- 日本全国の皆さんが応援しています  
くじけないで！

- 希望をまた取り戻しましょう！
- 私も新潟地震にあいました者です。  
日本中が応援しております。
- 私の力は有限だけど私たちの力は無限です。
- 今ある危機は、私たちの能力が小さくなったのではなくて、課題のほうが大きくなったのです。今は、課題のほうが荷が勝ちすぎるので、生活の破壊が広がっています。私たちの意志と能力が釣り合わないことも明りょうです。でも、この意志もまた、天びんを押し下げずにはいないのです。
- すこしでも早く復興できるようお祈りしています。
- 春は来ます！応援しています！
- ほんのすこしですが・・・  
大変だと思いますが応援しています！！
- とにかく元気で強く生きて下さい
- 負けないで。みんなで力を合わせてのりこえましょう。
- 一日も早く、笑顔がもどることを心より祈っております。
- むりしないで下さい
- 大丈夫ですよ！みんないっしょにいます
- 中越／中越沖を経て  
今度はこちらが。
- 戦争からも立ち直ったから  
絶対立ち直れるさ！！
- 私たちがいつも心に思っています。  
もうしばらくね。
- 応援してます！
- わずかですが、お役に立てば幸いです。
- 微力ですみません。
- 少ないですが、役に立てれば
- 少しでも力になりたいです
- 力になりたいです。
- 子供がいる家族の方へ  
苦しい中子供の世話ごろうさまです。  
泣きたい時はおもいきり泣いて下さい
- どうか希望をもって下さい。  
心はいつも想っています。
- ずっと応援してますよ

- 日本人は1つです。
- 心より応援しています。
- 何にもできませんが、  
ぜひ使ってください
- 応援しています！負けないでください！！
- 心からの応援を込めて！！
- 体に気をつけて。  
これからもずっと応援します。
- 負けないで！！
- わずかなお手伝いしかできませんが、みなさんの力に  
なりたいと思っています。非常に大変なときですが、少しずつ  
復興を目指しましょう。
- 心は、いつもいっしょです。
- わずかですが寒さをしのいでいただければと思います  
一日も早い復興をおいのりいたします。
- 少しでもお役に立ちたい気持ちでいっぱいです。  
お体お大事に
- ほんのわずかですが役に立ちますように。  
明けない夜はありません
- 常に一緒にいます。
- 一人じゃないです
- 少しでもお役立て下さい。
- 私も中越地震で助けられました。  
ありがとうございました。
- 体に気をつけて！！  
生きて下さい。
- あきらめないで下さい。
- 遠くからですが応援しています
- いっしょに復興しましょう！！
- あきらめないで下さい  
つかってください
- 少しずつですが使ってください。
- 体調に気をつけて下さい
- たちあがれ東北！！
- つらいと思いますが負けないで下さい！
- お体をお大事に。

- 僕らがついている  
何でも言って下さい
- 皆んなで助け合いましょう
- 一日も早く復旧されることを祈念します。
- このような時こそ、1人1人が手をとりあって  
のりこえて、革命をおこしましょう！！
- 同じ子を持つ親として、テレビを見ていて心が痛みます。  
少しでもお役に立てたらと思います。
- 新潟から応援してます！！
- 応援してます。  
きっと光が見えるはず。もう少し、しんぼうして下さい
- 私達に出来ることは、少ししかありませんが、  
応援しています！！
- 元気になっていっしょにあそぼうね！
- 頼ってください。
- 今できることを 1つずつ、一緒に  
やっていきましょう。
- 皆で応援しています！！
- みんな応援しています！
- 必ず明日がきます 前向に
- いつかみんな笑顔で暮らせるようになりましょう！
- 寒い中、どうぞお身体を大切に。
- 希望を捨てずに
- 一日も早い復興を  
お祈り申し上げます。
- 明るい未来がまっています。  
わたしたちはおうえんしています。
- 一緒に生きましょう！！
- 心ばかりですが役立てて下さい。
- 遠くからですが、応援いたします。
- みんなで一緒に支えますので、少しずつ進みましょう！
- 少しでも手助けできれば幸いです
- 私達がついているからね。
- 弟(家族)も被災しました。被災された方の復興を願ってます
- ムリせず、立ち上がって下さい！
- 心配ないよ！！日本中、世界中が

うごいてるから。大丈夫！！！！

- おからだ大切にしてください  
応援しています
- 短期的長期的に自分ができることを、と考えています。  
みんなでみんなと手を取りあつてのりこえましょう！！
- 気持ちだけですが、お祈りしています。
- ボランティアします 中高老年運動士  
福健レクワーカー の資かくもっています。
- 命大切に！必ず春が来ます。
- 少量ですが、お役に立てれば  
うれしいです。
- ご無事を祈っています
- 早く普通の生活にもどれますように  
日本中で応援しています。
- 心は1つ 皆、同じ気持ちです
- みんながついてるよ。
- 健康に気を付けて！
- 赤ちゃん関係のものを持ってきました。  
一緒です！！
- 応援してます。  
そして、心からみなさんのけんこうを  
祈ってます！！
- 生きて。
- 体に気をつけて下さい
- 必ず立ち直れます。
- できるだけ何でもさせて頂きます。  
ボランティア「サーブ」
- 力になりたいです。
- 共に協力していきたいと思います。
- 私達がついてます！！一緒に乗りこえましょう！！
- みんな、つながっている。  
あきらめないでみんなで前に進もう！
- 元気を出して下さい
- 一人でも無事であることを祈ってます。
- 一日も早く  
良くなりますように

- みんな一緒です
- 小さい子供を持つお母さんの苦勞を思うと  
小さいですが私も何か役に立ちたいと思っています  
元氣出して下さいね