

# まごころ

〔発行〕  
〔社福〕新潟市社会福祉協議会  
まごころヘルプ  
<http://www.syakyo-niigatacity.or.jp>

表紙題字:提供会員 長谷川義明さん

東区まごころヘルプの茶の間は石山地区と山の下地区でそれぞれ月に一度開催しています。どちらの茶の間も和気あいあいとした温かい雰囲気茶の間です。

皆さんと一緒に語って笑って、今年も元気に過ごせそうです！お気軽にご参加ください！

石山地区茶の間では先日、毎年恒例の「干支作り」が行われました。ニットや布、ロープが大変身！皆で楽しく話をしながら作った巳年の置物は愛きょうたっぷり表情豊かに出来あがりました。



2013 巳年



山の下地区茶の間では、10月に運動推進員さんの指導により「みんなでタオル体操」を行いました。ストレッチでは手足を同時に別々に動かして「あれ～！？」とみんなで大笑い。自宅でも行える「腕や足に筋力をつけ脳に刺激を与える運動」を覚えていただきました。

〈開催日のご案内〉

【石山地区茶の間】シルバー・ピア石山 10:00～15:00 ・参加費 お茶のみ200円 食事付500円

【山の下地区茶の間】中地区公民館 10:30～14:00 ・参加費 茶菓子代100円

※開催日は活動だより「まごころ」でお知らせしています。問合せ先：東区まごころヘルプ 025-272-7741

東区社会福祉協議会 **東区まごころヘルプ** TEL 025-272-7741

〒950-0885 新潟市東区下木戸1-4-1 東区役所内 FAX 025-272-1756

中央区社会福祉協議会 **中央区まごころヘルプ** TEL 025-210-8736

〒951-8062 新潟市中央区西堀前通6番町909番地 Co-C.G.3F FAX 025-210-8722

西区社会福祉協議会 **西区まごころヘルプ** TEL 025-211-1616

〒950-0909 新潟市西区寺尾西1-1-5 FAX 025-211-1631



窓口開設時間

平日 8:30～17:15

新年明けましておめでとうございます。

会員の皆さまにおかれましては健やかに輝かしい蛇年をお迎えの事とお喜び申し上げます。

旧年中は様々な社協事業等に一言ならぬご理解とご協力を賜り改めて心より厚く御礼を申し上げます。

年の瀬より、政権交代等に伴います多くの変化や、相変わらず近隣住民の戸掛けの減少等に伴い、助け合い意識の希薄化等、世知辛い世の中ではありますが、各種制度の間隙や、ともすると地域で暮らす我々自身の心の隙間を埋め得る更に重要な位置づけとして「まごころヘルプ」は今後も大きくそのウイングを伸ばしていくと思われまふ。更なる地域福祉の推進と協働を図る社会福祉協議会は、職員一同が誠心誠意努力の限りをこれまで以上に尽くしていくことは勿論ですが、会員の皆さま方からも、引き続き厚いご支援とご協力をお願いするとともに、皆様のご健康とご多幸、そして「まごころヘルプ」の飛躍を改めて祈念申し上げます。

東区社会福祉協議会 事務局長 川上 修文



「いつも輝がらかに！ 多田(右) 星山(左)」

# 本年もよろしくお願ひします

～年頭にあたって～



今年も干支の決め込み人形をご用意いたしました

新年明けましておめでとうございます。

まごころヘルプ会員の皆様におかれましては、お健やかに新春を迎えられたこととお慶び申し上げます。

少子高齢化、核家族化が進行する一方、経済情勢や雇用環境の厳しさの長期化も相まって、孤立死やひきこもりなど社会的孤立や経済的困窮など地域における生活課題は多様化、深刻化しています。

このような社会的背景を受けて、昨年、全国社会福祉協議会は「社協・生活支援活動強化方針」を示しました。これは、地域における深刻な生活課題や孤立防止に向けた社会福祉協議会の活動の方向性やあり方と「行動宣言」とその「アクションプラン」で示したものです。

「行動宣言」は①あらゆる生活課題への対応

②相談・支援体制の強化

③アウトリーチの徹底

④地域の一ながりの再構築

⑤行政とのパートナーシップとを掲げています。

中央区社会福祉協議会は、これを念頭にいれながら、「一人ひとりがお互いにささえあい、たすけあい 誰もが安心して暮らせる地域づくり」の実現に向けて取り組んでいます。本年もご支援、ご協力をお願い申し上げますとともに、皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。新年のご挨拶といたします。

中央区社会福祉協議会 事務局長 佐藤靖夫



「いつも笑顔で！ 鈴木(右) 松田(左)」

まごころヘルプの会員の皆様、新年明けましておめでとうございます。昨年中は、まごころヘルプの活動にご協力をいただき厚く御礼申し上げます。

さて、少子高齢化の進展や生活様式の変化に伴い、地域社会や家庭の様相は大きく変わり、高齢者の社会的孤立が社会問題化して、クローズアップされています。

このような状況の中、高齢者の安心見守り事業やネットワーク体制の整備など様々な取組みが行われていますが、地域においては、高齢者の生活課題は、さらに深刻化し、福祉制度による支援に、一つからないケースも増えています。このような状況下、まごころヘルプの重要性は、ますます高まっています。今年も引き続き会員の皆様には、ご協力をお願いいたします。年頭にあたり会員各位のご健康とご多幸をご祈念致しまして、新年のご挨拶といたします。

西区社会福祉協議会 事務局長 高井琢平



「いつも心に太陽を！ 横田(右) 高井(中) 近藤(左)」

利用会員、提供会員、賛助会員 皆さまとの絆を大切に今年もコーディネーター業務に取り組みしていきます！ まごころヘルプコーディネーター一同

開会の挨拶より…「まごころヘルプ」の「まごころ」を国語辞典で引きますと、真実の心、偽りや飾りのない心、誠意、とあります。もう少し「まごころ」という言葉を調べてみますと、江戸時代、本居宣長という国学者がこんな歌を詠んでいます。「事しあれば うれしかなしと 時々には うごくこころぞ 人のまごころ」この歌の解釈は、「人の心とは、善悪とか賢愚とかなど一切の価値判断に関わることなく、悲しい時は悲しい、うれしい時はうれしいと、事に触れて、素直にありのまま動くものである。そういう「ありのままに動く心」こそが「まごころ」というものなのだ。」というものでしょう。

皆さんの活動は、人と人との触れ合いの中で成り立っています。機械的なやりとりではなく「ありのままに動く心」「ヒューマンズムの心」まさに人間的な「まごころ」を持って、今後とも永く活動を続けていただきたいと思います。

新淵市社会福祉協議会 事務副次長 古俣環規



参加会員の声：「認知症について知る事で安心感を持つことができ、活動に活かしたいと思った。」  
「見るのと実際にやってみるのとでは違う、車椅子に乗ってみて利用者さんの不安な気持ちが分かった。」

2012 まごころ会員研修&交流会報告 10月31日(水)晴折小雨の降る中、研修会員 66名、交流会 50名の参加がありました。

最近ヘルプの依頼が多くなってきた「認知症」の方の見守りや病院内等での車椅子介助について学びました。研修では認知症の方の不安な気持ちを疑似体験したり、実際に車椅子に乗ってみたり、「相手の身になって」みることの大切さ。"あたたかなまなざしと氣にしてもらえる事の安堵感"を再認識。また、介護保険だけでは困り事のある方を支えられない。介護事業所やボランティア、ご近所やまごころヘルプといった地域の方々みんなで輪になって一緒に利用者を支えていくことが大事。との話にみなさんうなずいていました。



講師は(下の写真向かって)  
東区社協 福祉介護事業統括管理者(右)  
中央区社協 吉田介護事業統括管理者(中)  
西区社協 朝井田介護事業統括管理者(左)



交流会 西区コーディネーターより  
買物やゴミ出しのヘルプをしてくださっていた男性の提供員さんが、退院されて事務所に顔を出してくださいました。「奥い入院生活のなかで、早く元気になって、またまごころの活動をしたい」という気持ちがあったね。…ヘルプ活動がある日は朝から緊張感、活動が終われば達成感。これがイイんだよ…となんだか楽しそうに話してくださってコーディネーターとして嬉しくなりました。



# 2013年度まごころヘルプ会員募集中



## あなたも一緒に活動しませんか？

\*\*\*平成25年度提供会員として、1、2、3月のガイドブック研修を事前に受講できます\*\*\*

### “できる時に、できる事を！”

登録時に活動が可能な日（曜日）やできる活動内容等をお聞きしています。

※会員になるには登録手続きと年会費が必要になります。

（提供会員はヘルプが必要な時に利用会員に変更できますが、賛助会員の場合は改めて利用会員の登録が必要となります。）

会員の種類	年会費
利用会員	1,500円
提供会員	
賛助会員・個人	〔一口〕2,000円
賛助会員・団体	〔一口〕10,000円

ガイドブック研修(基本研修 要申込)会場/時間	1月	2月	3月	4月
東区社会福祉協議会 / 10時～12時	1/22(火)	2/19(火)	3/19(火)	4/23(火)
中央区社会福祉協議会 / 10時～12時	1/11(金)	2/8(金)	3/22(金)	4/12(金)
西区社会福祉協議会 / 10時～12時	1/9(水)	2/6(水)	3/6(水)	4/3(水)

☆安心して活動をするために…まごころヘルプの活動をはじめる前に必ず受講していただく研修です。ご都合のよい会場をお近くのまごころヘルプまで電話でお申し込みください。

活動したい!! 利用したい!!  
詳しく知りたい!!  
そんな時はいつでも  
お気軽にお電話ください!!



- 中央区まごころヘルプ 210-8736
- 東区まごころヘルプ 272-7741
- 西区まごころヘルプ 211-1616

まごころヘルプの窓口は東区、中央区、西区の社会福祉協議会にあります。お近くのまごころヘルプで登録いただければ他の区でも利用や活動していただけます。

\*\*\*今年度のまごころヘルプの活動を  
ご支援くださる賛助会員さんです\*\*\*  
“今はまだ手助けが必要でない。または今は忙しくて手助けできない。しかし、まごころヘルプの活動を支援したい。”  
とご賛助くださる会員さんをご紹介します。

〔個人〕 竹内 圭一

(平成24年9月～12月 新規入会 敬称略)

### まごころヘルプ活動状況

(平成24年4月1日～12月31日)

	全 会員	利用 会員	提供 会員	賛助 会員	ヘルプ 件数	配食 数
全体	1,849	1,197	551	101	13,893	2,557
東区	426	261	153	15	3,274	
中央区	730	487	198	55	5,149	
西区	669	449	200	31	5,470	2,557



東区の提供会員さんからご寄付いただきました。ロープでつくった白蛇です。

白蛇は福運金運、家内安全、無病息災と、とても縁起がいいもの。

2013年がいい年でありますように!

(東区社会福祉協議会の窓口にて展示中)

まごころヘルプでは、日々約83人の利用会員さんの“いつもの暮らし”を手助けしています。

## 東区まごころヘルプ

### ◎定例会・お茶の間【山の下地区】

開催日時	会場	内容
<b>1月はお休みです</b>		
2月21日(木)		「あったか〜いラーメンを作きましょう！」 「一年の振り返りと新年度の計画についての話し合い」 参加費:300(実費) 持ち物:エプロン、三角布、ふきん 申込:要(定員20名) 締切日:2月14日(木)
3月21日(木)	中地区公民館3階調理室	
10:30~14:00		
3月21日(木)	中地区公民館4階第1集會室	お茶の間 中地区公民館 参加費:100円(茶菓子代) ※昼食は各自ご用意下さい。
10:30~14:00		

山ノ下地区、石山地区 どちらのお茶の間も  
4月中旬に「お花見」を予定しています。詳細は次号で！



### ◎定例会・お茶の間【石山地区】

開催日時	会場	内容
1月20日(日)		「平成25年 新年を待つ会」 会費:2,000円 定員:40名 申込:要 締切日:1月18日(金) ※恒例の演奏やダンス等楽しいイベントあります 美味しいお弁当も用意しています!!
11:00~14:00	シルバーピア石山 第1・2会議室	
2月6日(水)		入会説明会 会場:シルバーピア石山第1和室
13:30~15:00		
3月19日(火)		お茶の間 シルバーピア石山第1和室 参加費:お茶のみ200円 食事つき500円
10:00~15:00		
3月27日(水)		お茶の間 シルバーピア石山第1和室 参加費:100円 ※午前中は折り込みを行っています
13:00~15:00		

# 1.2.3月 まごころヘルプ 定例会 お茶の間 入会説明会

## 中央区まごころヘルプ

### ◎お茶の間【中央区手づくり茶の間】

開催日	会場	内容
1月10日(木)	総合福祉会館 502号室	10時~15時 参加費:100円
1月25日(金)	総合福祉会館 502号室	10時~15時 参加費:100円
2月7日(木)	総合福祉会館 502号室	10時~15時 参加費:100円
2月15日(金)	総合福祉会館 502号室	10時~15時 参加費:100円
3月5日(火)	総合福祉会館 501号室	10時~15時 ※午前中は【雑のお茶会】 参加費:100円 (雑のお茶会参加の方は200円)
午前中は【雑のお茶会】です。雑の節句を楽しみましょう!! お茶会ではお抹茶と春の和菓子をご用意します。 要申込:×切 2月28日		
3月14日(木)	総合福祉会館 502号室	10時~15時 参加費:100円

**まごころヘルプ入会説明会\*東区\***

—まごころヘルプのコーディネーターが  
まごころヘルプの活動の様子をお話しします—

**★2月6日(水) 13:30~15:00**

\*\*\*シルバーピア石山第1和室\*\*\*

「まごころヘルプの活動に興味のある方お友達、  
ご近所の方などお問い合わせしてお出かけください!!」

どんな風に手助けしているの? 私にもできるかしら?

問合せ:東区まごころヘルプ272-7741

## 西区まごころヘルプ

### ◎定例会【内野・坂井輪地区】

開催日時	会場	内容
1月21日(月)		お茶の間、定例会 13:30~15:00 連絡事項と近況報告を兼ねての茶話会 西区社会福祉協議会会議室
2月18日(月)		お茶の間、定例会 13:30~15:00 連絡事項と近況報告を兼ねての茶話会 西区社会福祉協議会会議室
3月11日(月)		お茶の間、定例会 13:30~15:00 連絡事項と近況報告を兼ねての茶話会 西区社会福祉協議会会議室

### ◎お茶の間【黒埼茶の間】

開催日時	会場	内容
<b>1月はお休みです</b>		
2月1日(金)		【みんなでお茶を飲みながらお話ししましょう!】 参加費:100円 黒崎市民会館 講座室3
3月1日(金)		まごころヘルプイン原信カフェ 集合時間13:00 山田の原信に近い方は直接現地に集合 黒崎市民会館入り口集合 お茶代は各自で用意
4月5日(金)		【みんなでお茶を飲みながらお話ししましょう!】 参加費:100円 黒崎市民会館 講座室3

どなたでもお気軽にご参加ください!  
手紙をしながらおしゃべりしましょう!

### ◎お茶の間【西区手作り茶の間】

開催日	会場	時間	参加費	持ち物
1月23日(水)	西区社会福祉協議会			
2月27日(水)		時間:10:00~13:00		
3月27日(水)			参加費:200円	持ち物:駄箱・ものさし



**9月21日 東区山の下地区 「福祉バスでNHKと自然科学館へ見学に行きましょう！」**  
NHK新潟放送局を見学しました。いつも見ているおなじみのニュース番組のスタジオを見学することが出来ました。DVDを見た後には、部屋を一室お借りして、なんと皆で愛唱歌を唄って来ました！「NHKで皆で唄えるなんてね～」と感無量！



**11月7日 東区石山「新そばを食へ紅葉を愛でる会」**  
毎年恒例の七福温泉へ行って来ました。おいしい手打ちの新そばの後は温泉でゆったり！

なかなか自分達だけでは出掛けられない。こうやってみんなと元気に出かけられることが嬉しいね～。また来年も参加できる事を張りあいにして、一年がんばるぞ！



# まごころ写真館

…2012年9.10.11.12月…



**11月30日 中央区「ミニちぎり絵教室～来年の干支」**  
今年は小さめで、かわいい巳年の色紙が出来あがりました。細かい作業がたくさんあって、なかなか難しい！でも先生に手伝ってもらったり、



**西区まごころのお茶の間スペース …12月のある1日…**  
大きなテーブルに自然と人が集まってきて、お茶を飲みながら笑顔に会話も弾みます。手作りさんの作品の展示や図書コーナーもあります。



～活動だよりの折込み作業のお手伝いお願いします～ ※会場が3ヶ所あります。

◎次回折込日【東区】

開催日時	会場
3月27日(水) ・9:30～12:00	シルバーピア石山 第2和室 ※午後はお茶の間になります。

◎次回折込日【中央区】

開催日時	会場
3月26日(火) ・9:30～12:00	新潟市総合福祉会館 403号室 ※午後はお茶の間になります。

◎次回折込日【西区】

開催日時	会場
3月27日(水) ・9:30～12:00	西区社会福祉協議会 会議室