

まごころ

[ホームページ <http://www.syakyo-niigatacity.or.jp>]

[Eメールアドレス magokoro-7175@w6.dion.ne.jp]

発行

社会福祉法人 新潟市社会福祉協議会

まごころヘルプ

〒 950-0909

新潟市八千代 1-3-1

新潟市総合福祉会館 3階

(025) 248-7175

まごころバザーで
大盛況でした!!



もくじ

まごころバザーの風景・活動状況	... 1ページ	行事等のお知らせ・配食を考えよう会報告	... 6ページ
賛助会員ご紹介・講座と研修のご案内	... 2ページ	定例会のご案内	... 7ページ
[地域活動のきっかけづくりに] イベントのご報告	... 3ページ	バザー報告・年末年始について・あとがき	... 8ページ
提供会員さんのアンケート報告	... 4・5ページ		

まごころヘルプ活動状況 (平成18年10月末現在)

全会員	利用会員	提供会員	賛助会員	ヘルプ活動時間
2,208 人	1,057 人	898 人	個人 234人 団体 19団体	平成18年9月 2,671.0時間 10月 2,626.5時間 平成18年4月~10月 18,894時間

毎年4月1日に0人からスタートします

今年度まごころヘルプの活動をご支援くださる賛助会員の方々です

いまはまだ手助けが必要でない。今は忙しくて手助けができない。しかし住民参加型福祉サービスの活動を支援したいと考えている個人・団体等の方が賛助会員として登録してくださっています。賛助会員の方々に関しては、随時ご紹介していきたいと思えます。

小田島 尚美 小林 敏雄 西窪 昭雄



(平成18年9月15日～11月8日 あいうえお順 敬称略)

==== 研修のご案内 =====

お申込みお問い合わせはまごころヘルプへ 電話025-248-7175

□ まごころヘルプ公開講座 □

「いきいき人生・笑いと健康」

講 師 (財)新潟県健康開発財団

常務理事 大西 金吾 氏

日 時 平成19年1月18日(木) 10:00～11:30

場 所 新潟市総合福祉会館5階 大集会室1

定 員 100名 要申込み(定員なり次第々切)



□ まごころヘルプ会員研修 □

[まごころヘルプ基本研修会]

月日	時間	内 容	会 場
12月 14日 (木)	10時 ～12時	「活動の心がまえ」 ～どんな人から手助けを受けたくないか～ 講師 うちの実家 代表 河田珪子さん	新潟市総合福祉会館 4階401
12月 26日 (火)	10時 ～12時	「精神疾患の理解」 講師 新潟県精神保健福祉センター 所長 福島 昇さん	新潟市総合福祉会館 5階大集会室
	13時 ～15時	「認知症の理解」 講師 からし種の家 理事長 山崎 ハコネさん	
1月 16日 (火)	10時 ～12時	「相手を受け入れるということ」 ～共感と受容は別もの～ 講師 こころネットワーク 心理カウンセラー 遠藤道子さん	新潟市総合福祉会館 4階401
	13時 ～15時	「感情コントロールの実習」 講師 こころネットワーク 心理カウンセラー 遠藤道子さん	

要申込み

々切12月11日(月)

1回から受講できます。各回ごとに申込みをお願いします。

～さあ見つけよう！もう一人の自分～

ごちゃまぜネットワークに登録されている新潟市内外の助け合い団体と、団塊の世代をはじめ助け合い活動に関心のある一般市民の方との出会いの場ということで、10月14日（土）に朱鷺メッセに於いて大きなイベントが行われました。

当日は、活動団体と参加者の「出会いの広場」や、さわやか福祉財団堀田力氏の講演など大変好評でした。このイベントについては前回の活動だよりでご紹介いたしましたが、当日の参加者はのべ648人と、まごころヘルプの会員さんをはじめ多くの方が集まってくださいました。ここでは参加された方と参加団体さんの声をご紹介します。

このイベントに参加された各団体はホームページで紹介されています。
(<http://www.syakyo-niigatacity.or.jp> まごころヘルプへ)

参加された方の声

障害をお持ちの方々、体が不自由にもかかわらず助けたり助けられたりの事例を報告され大変感激しました。

堀田先生の講演も素晴らしかったが、実際にやっている方々のお話をもっとお聞きしたかったです。

同志としてのボランティアを願い行動している人々に出会えて元気づけられました。講演もユーモアの中にも良い示唆があり幸いでした。

助け合いは人のためではなく自分のためと理解すれば気軽にボランティアに参加できると思う。



新潟にこれだけ多くのボランティア団体があることをはじめて知った。

堀田先生の講演「再びの生きがい」は、ユーモアたっぷりでもっとも楽しいお話でした。定年後、地域にうまくなじむことができるか不安が多かったが、背中を押してもらえたような気がしました。

参加団体さんの声

ごちゃまぜネットワークの全体会としてのお披露目としても、素晴らしい一歩だったと思います。広報やボランティア募集など、ただ漠然と続けているだけでなく毎回新鮮な気持ちで広報していかななくては...と再考させていただく機会になりました。

各団体が一堂に集まりよかったです。多くのご利用になる方々とも触れ合えてよかったです。まさに出会いの場だと思いました。

活動を実践している多くの団体の方々と話をすることができました。現場での取り組み、問題点など直接話をすることができて参考になりました。





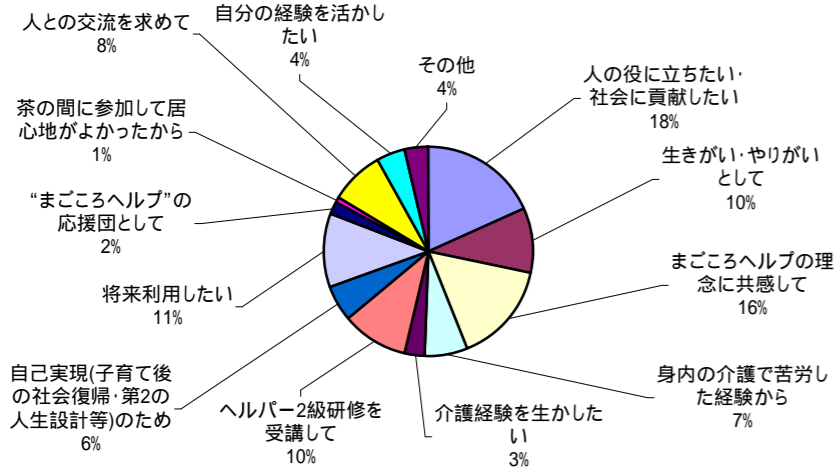
提供会員さんの声

平成18年10月提供会員さん889人にアンケート実施し、446件の回答をいただきました。ご協力ありがとうございました。

提供活動・事業参加について

・提供会員になったきっかけはどんなことですか？

アンケート結果(複数回答総数864)



いろいろな想いで提供会員さんになってくださいました

「まごころヘルプは平成2年『介護しつつ自分の人生を大切にしたい、介護される方の人生も大切にしたい』そんなシステムをつくりたい。」という一人の市民の願いから始まりました。

住み慣れたまちで、安心して暮らすために“お互いに助け合おう”という“住民参加の助け合い活動”で自分達が利用したいと思えるような活動をめざしています。

活動のなかで、ヘルプ活動(日常生活にお困りな部分の手助け)・配食活動(食の安心と安否確認)は、利用する会員さんがお礼や茶菓の心配をすることなく継続利用できるように有償ボランティアという形をとっています。

この提供活動のほかにも、まごころヘルプの事業(地域のお茶の間・活動だより・交流会・バザール・手作り等)の運営ボランティアに多くの方が参加してくださっています。

“できる時に、できる事を”無理しないことが良い活動を永く続けることにつながります

Q:現在 提供会員だがヘルプや配食は利用できますか？

A:はい、できます。同居のご家族やご本人がヘルプや配食を必要とする場合は事務所にお電話ください。地区担当のコーディネーターが伺います。

Q:しばらくぶりに 活動ができるようになったけれど誰に伝えればいいですか？

A:ありがとうございます。是非、事務所にお越しください。コーディネーターが、お待ちしております。

Q:いろいろと忙しくて 提供活動に参加できないのですが・・・

A:“できる時に、できる事を”無理をしないことが 良い活動を永く続けることにつながります。何かの折に『まごころヘルプ』があるよ』とお話くださるだけでも、大切な広報活動のひとつです。

***提供活動や事業参加をして

“やりがい” “よろこび”を感じたこと

はなんですか？***

・一番最初に ヘルプ活動をした時は かなり不安がありましたが、今はだいぶ慣れて毎週『利用者さんに会えるなあ』と楽しみになりました。 30代 女性

・利用会員さんが喜んでいただける様子を見てやりがいを感じる。仲間が素晴らしい人々です。 70代 男性

・配食活動を 元気にできることに 幸せを感じる。 70代 男性

・活動の中で お会いする方々に 地域のことや人生経験など様々なお話をお聞きし、勇気や力を貰っています。いつも多くの方に 支えられ活動できる事を感謝しています。 50代 女性

・利用者さんとの会話が 楽しく “やりがい”を感じます。提供会員同士の会話で気持ちに “はり” が出ます。 40代 女性

・人生の先輩方にかえって元気をいただきました。とても素敵な生き方をなさっていて勉強になりました。 50代 女性

・一度だけ夏の交流会に出席。その時の会員の方々の接する姿、やさしさが・・・「ああ、これなんだ」と感激を覚えました。 60代 女性

・まごころ夕食を心待ちにしている姿に接したとき。 60代 男性

・提供活動して社会参加できる事。いろいろな人生経験をもった人たちとの交流が楽しい。 60代 男性

・“活動だより”の折り込みに行き、皆に会えて楽しいです。 70代 女性

・利用会員の方々と心のふれあいに 生きがいを感じている。 50代 女性

・困っている方の支えになれば と思って活動している。それがまごころの一翼を担う事になれば嬉しく、自分の気力体力の回復に繋がっている。 70代 男性

・利用者さんの人生経験などを お聞きし、とても明るく常に前向きな生き方に教えられ、実母を介護する時の 私自身の様々な心構えなどを 教えて頂いています。おかげで実母にも優しく接することが出来ます。 50代 女性

・利用会員さんの 笑顔のありがたい言葉。私自身が優しい気持ちにさせてもらってありがたいと思います。 60代 女性

・自分の親の年齢の方のところに 何うので 父母に会うような気持ちになり、すごく嬉しいです。 60代 女性

・お互いの心が通じあった時。お元気になられ、笑顔が出た時。 70代 女性

・活動の後に「ありがとう」の言葉を頂いた時。 50代 女性

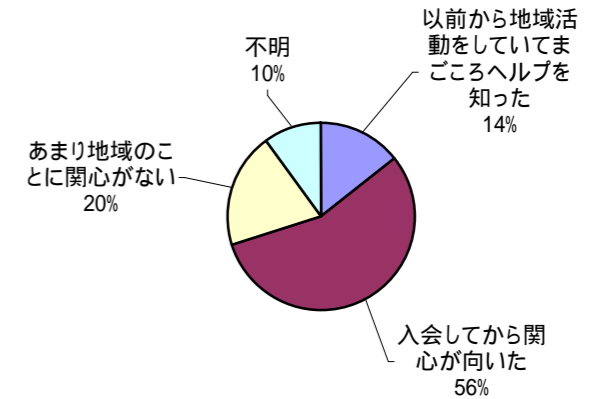
・多くの方との出会いがありましたが、どの方も一人一人ご自分の人生を精一杯生きてきた、そして生きていくということです。そのことに感動します。そして私も今できる事を精一杯やろうという力が湧いてきます。 40代 女性

活動や参加のなかでの “心のふれあい” や “笑顔” に気兼ねのない居心地の良さを感じたり、やりがいや生きがいを感じる会員さんが多くいらっしゃいました。また、年代に関係なく活動を通し “学ぶことが多い” との声も多くありました

『地域活動』について

・まごころヘルプに入会して、お住まいの『地域』に関心が向きましたか？

アンケート結果(総数446)



まごころヘルプの活動をすることによって『地域』に関心が向いた方が多くいらっしゃいます

・誰かの手助けをほんの少し必要としている人がいます。そんな時気軽に頼めて助けてもらえるのはとても心強いことです。今は提供活動していてもいつ助けてもらわなければいけなくなるかわかりません。私は地域で暮らしていく為の安心を感じます 50代 女性

・ヘルプ活動を通して多くのことを学び、優しい気持ちになりました。以前は町内回覧板で気にもとめなかった福祉関係のチラシに目を向けるようになりました。いずれは自分にもくる老後を日々考えるようになりました。会員の方がとてもよいかたが多く行く先々でたくさんの事を学びます。 30代 女性

・活動のお手伝いをしてから、近所の高齢者や身体の不自由な方が気にかかり、手を貸したり、声をかけたりして喜ばれています。 60代 女性

—アンケートを集計して—

多くの提供会員さんの声が届きました。ありがとうございました。活動の喜びや感想・活動して不安だった事・新しく提供活動する方へのメッセージ・まごころヘルプへの提案 そしてまごころヘルプに対する熱い期待もいただきました。提供会員さんの心ある活動でまごころヘルプは成り立っているのだと強く感じました。

アンケートでいただいたご意見ご要望はまごころヘルプの運営に生かしていきたいと思っています。これからも地区の定例会等でみなさんのご意見をお聞きしたいと思いますのでよろしくお願ひします。

また、事務所の半分は毎日型のお茶の間です。どうぞお気軽にお立ちよください。お待ちしております！

今回アンケートで要望の多かった 提供会員研修を開催します！
****詳しくは、活動だよりの 2 ページをご覧ください****

12月1月の行事のお知らせ

ガイドブック研修(基本研修 要申込)

日時：18年12月 8日(金) 16日(土)

19年 1月10日(水) 20日(土)

時間：午前10:00~12:00

場所：新潟市総合福祉会館5階502号室

まごころヘルプの活動をはじめていただく前に、必ず受講していただいております。ガイドブック研修を終わった方から活動をお願いしております。

心新たにもう一度ガイドブック研修を受けませんか？

みんなで楽しく作りましょう！

手づくりの日

場所：まごころヘルプ

日時：午前10時から午後3時

〔18年12月〕

7日(木)・15日(金)

20日(水)

〔19年1月〕

9日(火)・17日(水)

25日(木)・31日(水)

まごころヘルプの茶の間では、ご寄付いただいた布や毛糸などを利用して小物づくりをしています！どなたでもお気軽にご参加ください！

活動日より、折り込み作業を
お手伝いして下さる皆様へ

日時：平成19年1月25日(木)

場所：新潟市総合福祉会館
4階405号室



地域の茶の間

■ 場所 万代シティバスセンター 2Fリターナ

■ 日時 毎月第2木曜日・第4水曜日

午前10時~午後3時30分

〔18年12月〕 14日(木)

第4水曜日が年末のため12月は1回になります

〔19年 1月〕 11日(木)・24日(水)

■ 参加費 食事付きは500円 茶菓のみは200円

万代シティ商工連合会商店街振興組合の
青年部さんとまごころヘルプの共催です。

コーヒーは「焙煎コーヒー温」さんです。



配食を考えよう会のご報告

平成18年11月14日(火)に配食を考えよう会が開かれました。お忙しい中、多くの配食ボランティアさんが参加してくださり、より良いまごころ夕食の配食のために話し合いがもたれました。

まごころ夕食を配る順番について、『今一度各地域で話し合いが必要ではないか。』『昨年度、配食ボランティアさんで話し合い完成した“配食ガイドブック”を再確認しよう。』(お手元がない方は、まごころヘルプにありますのでお持ちください)という意見が出ました。

そして、他の配食サービスで起こった事故の事例が室長から報告され、安全・安心を第一に考えた場合、配食ボランティアのドライバーさんに年齢制限が必要ではないか、75~80歳の間で、ドライバーさんご自身に継続できるかどうか判断していただき、自己申告にしてはどうかなど、さまざまな意見が出されました。

今後も会を設け、話し合っていきたいと思っております。配食について、またボランティアに関心のある方どなたでも参加できます。みなさんのご参加とご意見をお待ちしております。



各地域からの定例会のご案内

定例会は会員同士の研修と親睦を深めるために、その地域の会員さんによって開催されています。参加をご希望される方で、手助けが必要な方は遠慮なくご相談ください。地域を越えてどなたでも参加することができます。お申し込み、お問合せは[まごころヘルプ室]へ、(TEL/025-248-7175)

江南地区

12月10日(日) 11:30~14:00

『交流研修会』

場 所：岡田第二会館
(笹出線・上所小前バス停)

会 費：2,000円

定 員：25名

要申込：12月7日(木) 〆切

10名以上で福祉会館からバスが出ます

19年1月はお休みです



山ノ下地区

12月15日(金) 10:30~14:00

『お楽しみ会』

笑いま商会のラブとコバさんをお呼びしています！楽しく笑って過ごしましょう！

場 所：中地区公民館2階第1和室

会 費：500円

要申込：12月8日(金) 〆切

19年1月はお休みです



中央地区

12月はお休みです

19年1月17日(水) 10:00~12:00

『軽体操・グッバイ腰痛』

あなたの腰は大丈夫！』

場 所：新潟市総合福祉会館5階504

定員はありませんが申込みは必要です

持ち物：タオル

体操ができる服装でおいでください

茶話会もあります！

内野地区

12月8日(金) 18:00~20:00

『今年の反省会』

場 所：一富士(内野駅前)

参加費：4,000円

要申込：12月4日(月) 〆切

19年1月はお休みです



坂井輪地区

12月11日(月) 13:00~15:00

新年度の行事計画打ち合わせ

新年交流会の最終打ち合わせ

一年間を振り返ってお話ししましょう

場 所：坂井輪地区公民館4階407号室

19年1月28日(日) 11:00~15:00

『新年交流会でお会いしましょう！』

場 所：坂井輪コミュニティセンター

(116号線ひらせいホ-ルセンター向かい)

参加費：2,000円

定 員：40名

要申込：1月19日(金) 〆切

1月の定例会は新年交流会を兼ねています

他地区の方も大歓迎です！

ぜひご参加ください！

黒埼地区

12月1日(金) 13:00~15:00

19年1月5日(金) 13:00~15:00

『みんなでお茶を飲みながら』

お話ししましょう！』

場 所：新しい黒埼地区公民館

2階第3講座室

参加費：100円

毎月第1金曜に茶の間を開いています！

みなさんのご参加をお待ちしております！

石山地区

12月15日(金) 13:00~16:00

手づくりしましょう

縄を使って草履編み・リースを使った正月飾り

場 所：シルバーピア石山第2会議室

会 費：300円

持ち物：はさみ

要申込：12月12日(火) 〆切

男性も歓迎！ぜひご参加ください！

19年1月28日(日) 10:00~13:00

『お楽しみ交流会』

場 所：新潟市総合福祉会館2階2和室

会 費：1,000円

要申込：1月15日(月) 〆切

お抹茶とお菓子、おいしいお弁当付です！

まごころバザーのご報告



平成18年11月5日(日)新潟市総合福祉会館2階の多目的ホールに於いて、まごころバザーが開催されました。

当日は天気もよく、たくさんの方がいらっしゃいました。手づくり作品、バザー品をご寄付くださった方々、作品を出展してくださった方々、準備段階から最後の片づけまでボランティアでお手伝いして下さったたくさんの会員さん、バザーに来てくださった方々、本当にありがとうございました！

売上報告

- ・まごころバザーの総売上 299,070円
- ・福祉まつりの総売上 28,884円



年末年始についてのお知らせ

〔年末年始のまごころ夕食について〕

まごころ夕食は、平成18年12月31日(日)から平成19年1月4日(木)までお休みです。お食事作りのヘルプ等年末年始に関してのご相談はまごころヘルプまでご連絡ください。

(電話：025-248-7175)

〔年末年始の総合福祉会館休館日〕

平成18年12月29日(金)から平成19年1月3日(水)まで、会館全体がお休みになり入館できません。(まごころヘルプは、電話は祝日対応の午前のみになっております)平成19年1月4日にお会いしましょう！



あとがき

今年最後のイベント、まごころバザーが終わりました。おかげ様で大盛況でした。会員さんはじめ市民の皆さまからたくさんのご寄付をいただきました。そして前日の準備から当日の片づけまでたくさんのボランティアさんにご協力をいただき、無事に終えることが出来ました。本当にありがとうございました。作品展もみなさん自慢の力作が多数そろい、さながらどこかの展覧会のような雰囲気、コーヒーを飲みながらゆっくり芸術の秋にふれることができました。ぜひ、来年もお楽しみに！そしてご協力をお願いいたします。

さて、まごころヘルプでは目の不自由な方へ、ボランティアさんによる音訳テープや会員さんによる点訳した活動だよりとまごころ夕食の献立を用意しております。利用したい方、また利用したいという声をお聞きしたら遠慮なくまごころヘルプまでご連絡いただきたいと思います。

早いもので今年最後のおたよりです。本格的な冬になります、どうぞみなさまお体を大切にされますよう。そしてまた来年も笑顔でお会いできることを楽しみにしております。