

まごころ

発行 まごころヘルプ

(社福)新潟市社会福祉協議会
地域福祉課・市民活動推進室

電話 248-2214

表紙題字:提供会員 長谷川義明さん

～ “ちょこっと助け隊” スタート記念まごころヘルプ公開講座の報告～

ハっあん、熊さん、ご隠居さん～あなたも地域のお助けマン～

9月15日(火) 於:新潟市総合福祉会館大集会室

公開講座には111名の参加があり、“ちょこっと助け隊”への問い合わせも多くいただきました。

会場は水都家艶笑師匠の楽しいトークと落語『ちりとてちん』で終始笑いが絶えません。



師匠と室長の茶ぶ台トーク

『地域の知恵者の“ご隠居さん”っていうか“地域の親父”がいなくなっちゃいましたよね。今は“自分ちの親父”ばかりでしょ?自分ちのことばかりじゃねえ…。』艶笑師匠 談

“ちょこっと助け隊”ってなに? (事業説明より)

“ちょこっと助け隊”は日々の生活のなかでのちょっとした困り事の相談が多くなってきたなかで、提供会員さんからも『そんな困り事の手助けもしていきたい』と、声があがり、この7月から試行スタートいたしました。

現在、まごころヘルプが1時間からの利用(利用謝礼880円)に対して半分の基準に“ちょこっと助け隊”を考えました。

- ① **ちょこっとヘルプ** (内容が簡易なもの、たとえば、電球の取替えやゴミ捨てや水やりなど近くの会員さんが伺ってすぐできるもの) 一回 440円
- ② **ちょこっとおつかい** (簡単な買い物だけの利用) 一回 500円
- ③ **ちょこっとかたづけ** (2人で粗大ゴミ出しや家具の移動) 一回 880円

利用相談も増えており、特に西区や中央区でゴミ出しや花の水やりや買い物で『とても助かった』と利用会員さんに喜ばれています。活動自体は時間も短い“ちょこっと”ですが利用会員さんが住みなれた地域でく自分の暮らし>を続けていくためにはとても大事な“ちょこっと”だと実感しています。



「男性会員も活躍しています!」

目次

[本紙]

- まごころヘルプ公開講座の報告 1ページ
- 賛助会員紹介・ガイドブック研修
・活動状況・本のご寄付ほか 2ページ
- まごころヘルプQ&A
地域の茶の間ドキュメント 3ページ
- まごころバザーのご案内 4ページ

別冊[区まごころかわら版]

～各区からのお知らせ～

- 各区コーディネーターの紹介
・北区入会説明会 1ページ
- 定例会のご案内 2. 3ページ
- 手づくり茶の間・地域の茶の間
・折込ボランティア 4ページ

～ガイドブック研修～
(基本研修 要申込)

※どちらの会場でも受講可能です

- 場所 新潟市総合福祉会館
5階502号室
- 日時 午前10時～12時
〔10月〕 9日(金)・24日(土)
〔11月〕 10日(火)・21日(土)
〔12月〕 10日(木)・19日(土)
- 場所 西区まごころヘルプ
- 日時 午前10時～12時
〔10月〕 7日(水)
〔11月〕 4日(水)
〔12月〕 2日(水)

☆まごころヘルプの活動を始められる前に必ず受講していただく研修です。

☆ガイドブック研修を終えられた方からヘルプ活動をお願いしております。

今年度のまごころヘルプの活動を
ご支援くださる賛助会員の方々です

“今はまだ手助けが必要ではない。または今は忙しくて手助けができない。しかし住民参加型福祉サービスの活動を支援したい”とご賛助くださる(賛助金のご寄付を含む)個人・団体の会員さんを随時ご紹介いたします。

[個人]

- 遠藤 典男 長谷川 道子 宮崎 れい子
- 諸原 靖 山田 ソヤ 吉崎 セツ

(平成21年7月・8月新規・継続入会分 あいうえお順 敬称略)

今年も新潟夏まつり
民謡流しに参加しました!

来年もみんなで踊ろうね!

新潟まつりの初日、8月7日(金)は朝からの激しい雨に開催が心配されましたが、夕方には雨もすっかり上がり、新潟の目抜き通りに新潟甚句の樽囃子の音が響きました。天候で参加を見合わせた方も多く、例年より参加者が少なく残念でしたが、みなさんと浴衣姿で夏の夜を楽しみました。



- 山口 巖さんからのご寄付
・PHP 21年5月号～10月号
7月号「心が晴れる言葉
元気になる言葉」
10月号「少しだけ、気楽になれるヒント」
など
- 中央区まごころで貸し出しています!

本のご寄付

まごころヘルプ活動状況(平成21年8月末現在)

全会員数	利用会員	提供会員	賛助会員	ヘルプ活動時間
1,715人	904人	634人	個人 165人	21年7月 2,382.0時間
	(東 170人)	(東 144人)		21年8月 2,121.0時間
	(中央 405人)	(中央 245人)	団体 12団体	21年4月～8月
	(江南 16人)	(江南 22人)		10,769.0時間
	(西 313人)	(西 223人)		

まごころヘルプQ&A

会員の皆さんから寄せられたご質問にお答えします。

Q1:活動だよりのなかで“推進員さん”とありましたが…

A1:推進員さんとは、提供会員さんの中からお茶の間や定例会、交流会、まごころバザー等の運営に中心となってご協力いただける方をお願いしている“まごころヘルプ事業推進員(任期1年)”のことです。
行事ごとに運営委員会を開き、みんなでアイデアを出しあい方針を決めていきます。
まごころヘルプの行事は、推進員さん、ボランティアさんの力があってこそ開催できます。

Q2:新潟市社会福祉協議会(以下:市社協)の新しいパンフレットに「まごころヘルプ室」の名前が無かったのですが…

A2:今年度「まごころヘルプ」は本部から区社協に拠点を移し、地域に住んでいる方々の声を直接聞きながら活動をしていきたいと考えています。
そこで、今回は社協全体のパンフレットの中でなく、区でPR出来る各区社協のパンフレットで「まごころヘルプ」の事業を掲載し、より多くの住民の方に「まごころヘルプ」を知っていただくようと広報活動をはじめました。
また「まごころヘルプ室」は、今年度「市民活動推進室」と名前を変え、各区のまごころヘルプの活動全体の支援などをおこなうまごころヘルプ本部機能と、新潟市の市民活動団体の支援等もおこなっています。

Q3:東区まごころヘルプだけが市社協の市民活動推進室内になっているのはなぜですか?

A3:東区社協は中地域保健福祉センターにありますが、手狭なため引越しができませんでした。
場所は離れていますが、東区社協のまごころヘルプとして活動しています。

江南区助け合い活動「第1回情報交換会」が開催されました!

9月4日(金)、江南区の亀田市民会館において、有償ボランティア「リボンの会」と「江南区まごころヘルプ」の会員さんによる、初めての情報交換会が行われました。

自己紹介からはじまり、和やかな雰囲気の中、グループでの話し合いは、時間が足りないくらいでした。



地域の茶の間ドキュメント

8月26日(水)
気持ちのいい
青空です



今日は久しぶりの
リターン会場



みんなで会場作り



10時受付 開始!
「いらっしゃい!
待ってたよ!」



将棋やマージン、
おしゃべり…
笑顔がいっぱい



今日のテ
ザートは
すいか♡

みんなで一緒の
お昼ごはんは
とってもにぎやか!



午後は音楽で…
過ぎ行く夏の曲を
みんなで合唱♪

…2時でお開き…
「みんなと楽しく過ご
せてよかったなァ」



片付けもキチンと…
「また来月ね!」

まごころヘルプバザー&作品展

日にち: 平成21年11月22日(日)

時間: 午前10:00~14:00

会場: 新潟市総合福祉会館 4F

- ・手づくり品の販売
- ・雑貨バザー
- ・地場産野菜販売
- ・まごころヘルプ作品展・写真展
- ・まごころ喫茶コーナー
- ・まごころお抹茶コーナー
- ・授産施設の販売(パン・豆腐など)
- ・健康相談コーナー
- ・子どもプレイルーム
- ・まごころヘルプ

幅広い物や
おいしい物が
たくさん



ボランティアさん大募集!

前日と当日に
会場作り、販売等
お手伝いできる方

ご寄付をお願いします!

手づくり品や、ご家庭に眠っている
品物のご寄付をお願いします。

※中古衣料は扱いません

寄付品は前日と当日の午前中に

展示作品募集!

絵画や書、写真、手芸作品など、出品してみませんか?
作品の搬入等のご相談ください。

お問い合わせ・申し込みはお近くのまごころヘルプまで!

東区まごころヘルプ 243-1152

中央区まごころヘルプ 248-7175

江南区まごころヘルプ 383-2310

福祉まつりに参加します!



10月25日(日) 10:30~15:00 万代シティ会場2F

まごころヘルプの活動紹介と手づくり品の販売と喫茶をしています。
是非、遊びにきてください!

※手づくり品のご寄付、当日のボランティアも募集しています!

***編集後記** 芸術の秋となりました。先日のバザー&作品展の運営の会議で、手づくり品が“楽しみ”、いろいろな人との会話が“楽しみ”、作品展が“楽しみ”、バザーの掘り出し物が“楽しみ”、新鮮な野菜が“楽しみ”、売り買いの会話が“楽しみ”...と人それぞれいろんな楽しみ方があるんだなあと再認識。みなさんの楽しみ方は?

まごころヘルプ(社会福祉法人 新潟市社会福祉協議会 地域福祉課 市民活動推進室)

〔発行〕

〒950-0909 新潟市中央区八千代1-3-1新潟市総合福祉会館3階 TEL025-248-2214 FAX025-248-7176

区まごころかわら版!

定例会は会員の研修や会員同士の親睦を深めるために、その地域の会員さんによって開催されています。

まごころヘルプに関心のある方、ご近所の方、お友達を誘ってご参加ください。お住まいの地域にかかわらずどなたでも参加することができます。

お申し込み・お問い合わせは各区のまごころヘルプへ。

(参加を希望される方で、手助けが必要な方は遠慮なくご相談ください。)

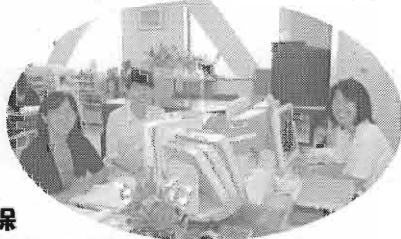


(8月の石山の茶の間)

区まごころヘルプの コーディネーター紹介!

東区まごころヘルプ

星山 多田



久保

定例会会場の近くに住む会員さんより、「近くにこんなに楽しい会があって良かったわ」と嬉しいお声をいただき、他の会員さんも誘って参加して下さっています。

皆さんも是非一緒に、定例会やお茶の間で楽しい時間を過ごしませんか?

江南区まごころヘルプ



佐藤

曾野木での、はじめての定例会&お茶の間では、小さい方の和室でも広すぎるかなあ〜と不安の中、当日は区を超えて大勢の方に参加していただき盛り上がりました。

あらためて会員さんの温かさに気付かせていただきました。

ありがとうございました。

中央区まごころヘルプ

鈴木 長沼 奥田



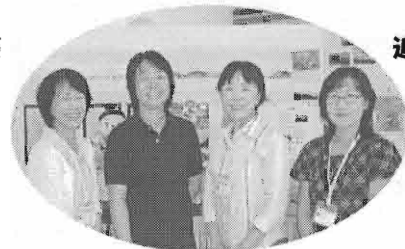
松田

飯山

ある日会員さんから、「年をとると友人も少なくなり少し淋しい思いをしていた。でも定例会や手づくり茶の間に参加して思い掛けず若いお友達が出来た」と声をかけていただきました。皆さんの身近な場所でありたいと思います。

西区まごころヘルプ

加藤 近藤



高井

横田

毎日型のお茶の間として、フリースペースを開放しています。配食ボランティアさんの拠点にもなっていますので、毎日にぎやかな声がかきこえます。

8月からは、手づくり茶の間も始まりました。皆さんもぜひご参加ください。お待ちしております。

《まごころヘルプ入会説明会》

まごころヘルプの活動をもっと詳しく知りたいと思っている方、ぜひ入会説明会にお出かけください。

〔日 時〕 10月23日(金) 13:30~15:30

〔会 場〕 北区公民館 2階和室 (松浜1丁目)

☆お申し込み・お問い合わせ



新潟市社会福祉協議会 市民活動推進室
まごころヘルプ 電話 025-243-1152



中央区(新潟島・江南地区)

〔お申込み・お問合せ 248-7175〕

☆10月15日(木)10:00~12:00

◎『丹田呼吸法』

年1回の恒例行事です。

胸とお腹で、息を大きく吸って～はいて～

会場:新潟市総合福祉会館5階 大集会室2

参加費:200円



☆11月・12月は、おやすみです。



☆来年1月に、
新年会を予定しています!
～みなさん お楽しみに～



東区(石山・山ノ下地区)

〔お申込み・お問合せ 243-1152〕

《石山地区》

☆10月13日(火)10:00~12:00

◎『ちょこっと助け隊』の話

横尾室長からの事業説明など

場所:シルバーピア石山1F休憩室

会費:100円(お茶代)

☆11月17日(火)8:30~17:00

◎『新そばを食べ紅葉を愛でる会』

行き先:七福温泉七福荘(東蒲原郡阿賀町)

集合場所:①8:30 新潟市総合福祉会館前

②8:50 東区役所正面入り口前

③9:10 シルバーピア石山前

持ち物:浴用タオル

(必要な方はバスタオル)

会費:3,500円

定員:27名

要申込:11月10日(火)〆切

※但し定員になり次第〆切

☆12月8日(火)13:00~16:00

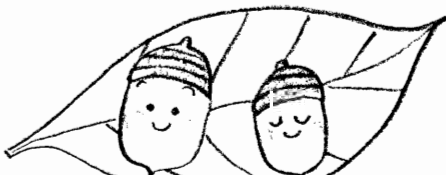
◎『今年の干支その他の手づくり』

みんなで簡単な小物を手づくりしましょう

場所:シルバーピア石山1F休憩室

会費:350円

持ち物:裁縫道具



《山ノ下地区》

☆10月15日(木)11:30~13:30

◎『ホテルサンルートで食事会』

集合場所:新潟駅万代口11:15集合

会費:1,000円

要申込:10月9日(金)〆切

☆11月19日(木)10:00~12:00

◎『AED(自動体外式除細動器)講習会』

場所:中地区公民館4階第2講座室

会費:100円(お茶代)

要申込:11月12日(木)〆切

※終了後14時まで会場で

自由に過ごせます。(昼食持参)

☆12月17日(木)10:30~14:00

◎『お楽しみ定例会』

～紙芝居・ビンゴゲーム他～

場所:中地区公民館4階第2講座室

会費:1,000円(昼食代含む)

要申込:12月10日(木)〆切

《東区(石山地区)地域の茶の間》

10月20日(火)10:00~15:00

11月10日(火)10:00~15:00

場所:シルバーピア石山第1和室

会費:お茶のみ 200円

:食事つき 500円



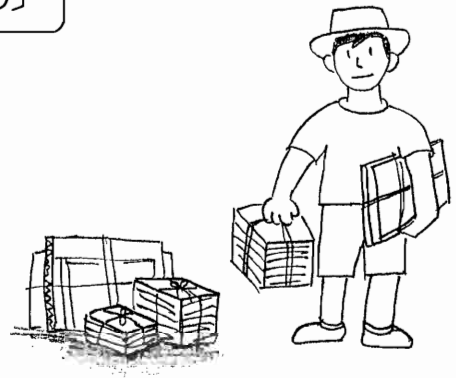
江南区 [お申込み・お問合せ 383-2310]

～両川地区定例会とお茶の間～

☆10月22日(木) 13:30～15:30
 場所：両川地区公民館 1階会議室
 参加費：100円(茶菓代)

◎地域活動支援センター・スワンさんも参加予定です。
 『古新聞』を集めてしている作業所さんですので
 お持ちいただける方はご協力お願いします！

♪みなさまお誘い合わせてご参加ください♪



イラスト：提供会員 薄田ミサ子さん

西区(坂井輪・内野・黒埼地区)

[お申込み・お問合せ：211-1616]

西区まごころヘルプでは
 「お茶の間」をやっています！
 遊びに来てくださいね！

《黒埼地区》

☆10月2日(金) 13:00～15:00

◎『まごころ夕食の試食会』
 みんなで試食をしながら

お話ししましょう！

場所：黒埼地区公民館2階第3講座室

会費：510円(弁当代)

要申込 9月28日〆切

☆11月6日(金) 13:00～15:00

☆12月4日(金) 13:00～15:00

◎みんなでお茶を飲みながら

お話ししましょう！

場所：黒埼地区公民館2階第3講座室

会費：100円(お茶代)

《内野地区》

☆10月21日(水) 10:00～12:00

◎みんなで『3B体操』をしましょう！

場所：西コミュニティセンター和室

服装：ズボン・靴下着用

要申込 10月16日(金)〆切

※動きやすい
 服装でご参加
 ください



イラスト：西区提供会員薄田ミサ子さん

☆11月11日(水) 10:00～14:00

◎弥彦山へ紅葉狩りに行きましょう！

集合場所：西コミュニティセンターの

駐車場に10時集合

会費：200円(自家用車分乗代)

要申込 11月6日(金)〆切

☆12月は忘年会を予定しています

《坂井輪地区》

☆10月は会場の関係でお休みです。

☆11月9日(月) 13:30～15:00

◎新年会の打合せ

◎平成22年度公民館利用申し込み説明会
 への出席について

場所：坂井輪地区公民館4階404号室

☆12月14日(月) 13:30～15:00

◎まごころ夕食ガイドブック研修

場所：坂井輪地区公民館4階404号室

〔予告〕平成22年(2010年)の新年会は

1月17日(日)に決まりました。

みんなきてね！

《手づくり茶の間》

◎8月からはじまった

西区の手づくり茶の間！

どなたでもお気軽にご参加ください！

☆10月22日(木) } 時間は

☆11月26日(木) } 10:00～

☆12月10日(木) } 13:00

場所：西区社会福祉協議会

参加費：200円

持ち物：裁縫道具・ものさし



手づくり茶の間

一緒に楽しみましょう

手づくりミニ教室!

手づくりしながら

おしゃべりしませんか?

ゆっくり楽しいひとときを
過ごしましょう!!

場 所：新潟市総合福祉会館
501号室

時 間：10時～15時

[10月]
 2日(金)
 7日(水)
 15日(木)
 20日(火)
 30日(金)



「布ぞうり」
できあがりは
こんな感じです!

[11月] [12月]
 6日(金) 4日(金)
 11日(水) 9日(水)
 19日(木) 17日(木)
 25日(水) 22日(火)

☆ 10月30日(金)・11月6日(金)

「布ぞうりをつくりましょう!」

◎費用 500円 (1足分の材料です)
〔要申込〕 定員10名

ボランティアさん大募集!

10月27.15.20日に
ぞうり作りの下準備します。
浴衣をほどくお手伝いを
お願いします!



☆ 11月25日(水)・12月9日(水)

「手作りクリスマス♪」

～何を作るかはお楽しみ♪～

◎費用 300円～500円
〔要申込〕 定員10名

地域の茶の間

～どなたでもどうぞお気軽におこしく下さい!～

☆日時・会場☆

・10月14日(水) 10時～14時

会場：新潟市総合福祉会館 4階401～404

・12月9日(水) 10時～14時

会場：新潟市総合福祉会館 5階大集会室

☆参加費☆

茶菓のみ：200円 食事つき：500円

♪お昼ごはんは、

季節の野菜たっぷり“まごころ汁”とおにぎりです!

☆11月の茶の間は会場の都合によりお休みです



『手づくり茶の間』『地域の茶の間』
に関するお申込み・お問合せは

市民活動推進室

248-2214

《お詫び》 9月の『地域の茶の間』開催日変更については、連絡が不十分で楽しみにされていた皆様にご迷惑をおかけ致しました。謹んでお詫び申し上げます。

活動だより、折り込み作業をお手伝いして下さる皆様へ

4月から、四つの会場で折り込み作業をお手伝いいただいております!
お好きな会場にお運びください!お待ちしております!

●12月8日(火) 10:00～12:00

会場：新潟市総合福祉会館 4階 405・406

●12月8日(火) 9:30～12:00

会場：シルバーピア石山 1F 休憩室

●12月7日(月) 9:00～12:00

会場：西区まごころヘルプ

●12月9日(水) 13:30～15:30

会場：江南区まごころヘルプ