

まごころ

発行 まごころヘルプ

(社福)新潟市社会福祉協議会
地域福祉課・市民活動推進室

電話 248-2214

表紙題字:提供会員 長谷川義明さん

●ホームページ <http://www.syakyo-niigatacity.or.jp> ●Eメール shiminkatsudou@syakyo-niigatacity.or.jp

まごころヘルプバザー &作品展

平成21年11月22日(日)於:新潟市総合福祉会館
秋晴れの日、バザー&作品展の会場は
たくさんの人で大にぎわいでした!

《お茶の間 スペース》



工房はたやさん



のんびり青山さん



ほっとスペースさん



ワークセンター
みじみさん



似顔絵コーナー



バイタルチェック
コーナー



ご協力いただきありがとうございました

《手作り品コーナー》



あれこれ話しながらの
買い物って楽しい!

《雑貨コーナー》



おかげ様で
大盛況!



《お抹茶コーナー》



わかりやすい茶道の
お話を聞きながら
お抹茶を楽しみました!

《野菜コーナー》

朝どり新鮮野菜と
干柿が大好評!



目次

[本紙]

- まごころバザー・作品展が
開催されました！ 1・4ページ
- 賛助会員紹介・ガイドブック研修
・活動状況・本のご寄付 2ページ
- 西区まごころの開設時間が変わりました！
年末年始のご案内ほか 3ページ

別冊[区まごころかわら版]

～各区からのお知らせ～

- 各地区の定例会の様子 1ページ
- 定例会のご案内 2. 3ページ
- 手づくり茶の間・地域の茶の間
・折り込みボランティア 4ページ

今年度のまごころヘルプの活動を ご支援くださる賛助会員の方々です

“今はまだ手助けが必要ではない。または今は忙しくて手助けができない。しかし住民参加型福祉サービスの活動を支援したい” とご賛助くださる（賛助金のご寄付を含む）個人・団体の会員さんを随時ご紹介いたします。

[個人] 遠藤 典男 坂井 一男
塚野 恭子 中嶋 稔
長崎 澄子

(平成21年9月・10月新規・継続入会分 あいうえお順 敬称略)

～ガイドブック研修～ (基本研修 要申込)

※どちらの会場でも受講可能です

📍場所 新潟市総合福祉会館
5階502号室

🕒日時 午前10時～12時

[12月] 10日(木)・19日(土)

[1月] 8日(金)・16日(土)

[2月] 10日(水)・20日(土)

[3月] 10日(水)・20日(土)

📍場所 西区まごころヘルプ

🕒日時 午前10時～12時

12月2日(水) ・1月6日(水)

2月3日(水) ・3月3日(水)

☆まごころヘルプの活動を始められる前に必ず受講していただく研修です。

☆ガイドブック研修を終えられた方からヘルプ活動をお願いしております。

会員さんからの本のご寄付

●小酒井 勝子さん

「いきなり大臣」高原須美子 著

「こんなあたり前なことなのに」藤本礼子 著

「こころの手足」中村久子 著

「旅を歩く」高橋康昭 著

「トマトが咲いた」山田火砂子 著

●三浦 百合子さん

「母に歌う子守唄」

～わたしの介護日誌～ 落合恵子 著

「母に歌う子守唄」その後

～わたしの介護日誌～ 落合恵子 著

●宮腰 香代子さん

「新潟弁かるた」

♪中央区まごころヘルプで
貸し出しています！
どうぞご利用ください！



まごころヘルプ活動状況(平成21年10月末現在)

全会員数	利用会員	提供会員	賛助会員	ヘルプ活動時間
1,806人	966人	659人	個人 169人 団体 12団体	21年9月 2,088.5時間
	(東 184人)	(東 151人)		21年10月 2,312.5時間
	(中央 420人)	(中央 254人)		21年4月～10月
	(江南 20人)	(江南 23人)		15,170.0時間
	(西 342人)	(西 231人)		

作品展

ミニミニギャラリー

まごころヘルズ会員さんの
力作の数々です！



一定例会やお茶の間の様子を
写真で紹介一

区まごころかわら版!

定例会は会員の研修や会員同士の親睦を深めるために、その地域の会員さんによって開催されています。

まごころヘルプに関心のある方、ご近所の方、お友達を誘ってご参加ください。お住まいの地域にかかわらずどなたでも参加することができます。

お申し込み・お問い合わせは各区のまごころヘルプへ。

(参加を希望される方で、手助けが必要な方は遠慮なくご相談ください。)

各地区の定例会

東区まごころヘルプ

石山地区定例会11月17日(火)
「新そばをたべて紅葉を愛でる会」

いろいろな地域から参加していただきありがとうございました。

楽しいそば打ち体験の後は、みんなで美味しくそばをいただきました!



山ノ下地区定例会11月19日(木)
「AED(自動体外式除細動器)講習会」



今回講習を受け、あらためて心肺蘇生法とAED操作の重要性、効果を確認することができました。

江南区まごころヘルプ



—10月22日(木)両川地区定例会とお茶の間—

両川地区ではじめての定例会とお茶の間を開催しました。スワンさん、地域包括支援センター曾野木・両川さん、地域の方で27名の参加者がありました。

サプライズゲスト、陽子&バックアップさんからの歌のプレゼントもありにぎやかなお茶の間となりました。

中央区まごころヘルプ



—10月15日(木)「丹田呼吸法」—

年に1回の恒例となりました。深く吸って～吐いて・吐いて・吐いて～普段伸ばさない所をぐーっと伸ばして～こんなにポカポカと温かくなるんです。眠くなるほどに・・・癒されます。

西区まごころヘルプ

黒埼地区
毎月第1金曜日
定例会で
お茶の間を
開いています!



内野地区定例会
10月21日(水)
「みんなで『3B体操』を
しましょう!」

総合学習の中学生も一緒に3B体操!
「最初は体操だけ?と思ったけど、だんだん楽しくなってきた、皆さんとすごく知り合いになった気分になりました!」～参加された中学生の感想より～

中央区(新潟島・江南地区)

〔お申込み・お問合せ 248-7175〕

◎新年交流会 ～銘石の庭園と鳥屋野潟の景色を一望～

日 時： 平成22年1月23日(土) 11時30分～14時30分

場 所： 茶寮 銘石亭 (中央区小張木 1-7-10)

会 費： 4,000円前後

要申込： 1月16日(土) ×切

定 員： 20名位

【送迎バスがあります】

新潟市総合福祉会館正面玄関前 発

鳥屋野地区公民館正面玄関前 発

* 詳細についてはお問い合わせください

★ 2月はお休みです。



美味しい料理と
歓談で新年を祝い
ましょう!



東区(石山・山ノ下地区)

〔お申込み・お問合せ 243-1152〕

《石山地区》

☆ 1月24日(日) 11:00～14:00

◎『新年を寿ぐ会』

長谷川さん、源川さん

高橋さんの演奏があります!!

場 所： シルバーピア石山第1・2会議室

会 費： 2,000円

(美味しい松花堂弁当がでます!)

定 員： 40名(先着)

要申込： 1月18日(月) ×切



☆ 2月12日(金) 10:00～12:00

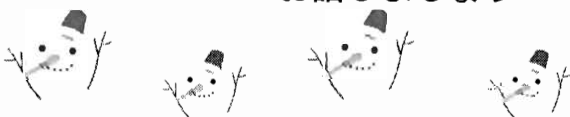
◎『一年を振り返り

新年度の計画について話し合い』

場 所： シルバーピア石山第2会議室

会 費： 100円(お茶代)

～みんなでお茶を飲みながら
お話ししましょう～



《山ノ下地区》

☆ 1月はお休みです

☆ 2月18日(木) 10:30～14:00

◎『あつあつうどんを みんなで食べましょう』

場 所： 中地区公民館3階調理室

会 費： 300円程度(※実費)

持ち物： エプロン・三角巾・ふきん

定 員： 20名

要申込： 2月12日(金) ×切

《東区(石山地区)地域の茶の間》

◆ 1月はお休みです

～新年会でお待ちしています!～

◆ 2月16日(火) 10:00～15:00

場 所： シルバーピア石山第1和室

会 費： お茶のみ 200円

: 食事つき 500円

江南区 [お申込み・お問合せ 383-2310]

～新年交流会～

☆平成21年1月20日(水) 12:00～14:00

場 所：会席 あら井(江南区亀田砂岡)

参加費：3,500円

要申込：1月13日(水) 〆切



※この会は、江南区社会福祉協議会住民参加型在宅サービス事業 第2回の情報交換会で有償ボランティアリボンの会さんも参加しての新年交流会となります。みなさま、ご参加お待ちしております。

西区(坂井輪・内野・黒埼地区)

[お申込み・お問合せ：211-1616]

西区まごころヘルズでは
「お茶の間」をやっています！
遊びに来てくださいね！

《黒埼地区》

☆12月4日(金) 13:00～15:00

◎『免疫呼吸法』

免疫呼吸法を一緒にしましょう。

場 所：黒埼地区公民館2階第3講座室

会 費：100円(お茶代)

☆平成22年1月はお休みです。

☆2月5日(金) 13:00～15:00

◎普段着茶会

提供会員中村さんよりお茶を点でて頂きます。

場 所：黒埼地区公民館2階第3講座室

会 費：100円(お茶代)

《内野地区》

☆12月18日(金) 18:00～20:00

◎『忘年会』

場 所：瀧寿司(内野駅前)

会 費：4,000円

要申込：12月14日(月) 〆切

☆平成22年1月はお休みです



♪手づくり茶の間♪

◎西区の手づくり茶の間！

どなたでもお気軽にご参加ください！

☆日 時 10時から13時

12月10日(木)

1月27日(水)

場 所：西区社会福祉協議会

参加費：200円

持ち物：裁縫箱・ものさし

みんなきてね！

《坂井輪地区》

☆12月14日(月) 13:30～15:00

◎まごころ夕食ガイドブック研修

場 所：坂井輪地区公民館4階404号室

☆1月17日(日) 11:00～15:00

◎『新年交流会』でお逢いしましょう！

場 所：坂井輪コミュニティセンター

参加費：2,000円

持ち物：お手伝いしていただける方は

エプロン、三角巾、布巾

お手伝いの方は10時集合

定 員：40名

要申込：12月28日(月) 〆切



手づくり茶の間

手づくりしながら

おしゃべりしませんか？

ゆっくり楽しいひとときを
過ごしましょう！！

場 所：新潟市総合福祉会館
501号室 ※2/23のみ504号室
時 間：10時～15時

〔12月〕

4日（金）

9日（水）

17日（木）

22日（火）



「お花の
ストラップ」
できあがりは
こんな感じです！

〔1月〕

13日（水）

21日（木）

26日（火）

〔3月〕

5日（金）

10日（水）

18日（木）

24日（水）

〔2月〕

5日（金）

10日（水）

18日（木）

23日（火）

一緒に楽しみましょう

手づくりミニ教室！

～はじめての方もお気軽にご参加ください！～

◎時 間 10時～12時

※材料の準備が必要ですので事前に
必ずお申し込みください。

※持ち物などについてはお申し込みの
際におたずねください。

☆1月21日（木）・2月5日（金）

「おひなさまのリースを作しましょう！」

◎費 用 300円

〔要申込〕 定員10名

☆2月18日（木）・3月5日（金）・18日（木）

「お花のストラップを作しましょう！」

◎費 用 200円

〔要申込〕 定員10名

地域の茶の間

～どなたでもどうぞお気軽におこしく下さい！～



☆会 場☆

新潟市総合福祉会館 5階大集会室

※3月のみ4階401～404

♪お昼ごはんは、
季節の野菜たっぷり“まごころ汁”
とおにぎりです！

☆日 時☆

午前10時から午後2時

・12月9日（水） ・1月13日（水）

・2月17日（水） ・3月10日（水）



新潟弁かるた
で遊びましょう！

☆参加費☆

茶菓のみ：200円 食事付き：500円

『手づくり茶の間』『地域の茶の間』
に関するお申込み・お問合せは
市民活動推進室
248-2214

活動だより、折り込み作業をお手伝いして下さる皆様へ

四つの会場で折り込み作業をお手伝いいただいております！
お好きな会場にお運びください！お待ちしております！

●1月26日（火） 10：00～12：00
会場：新潟市総合福祉会館 4階405・406

●1月28日（木） 9：30～12：00
会場：シルバーピア石山 1F休憩室

●1月26日（火） 9：00～12：00
会場：西区まごころヘルプ

●1月27日（水） 13：30～15：30
会場：江南区まごころヘルプ