

\*\*\*いつも笑顔のヘルプ活動ありがとうございます！

利用会員さんからお預かりした活動謝礼金明細（8～11月分）をお届けします\*\*\*

コーディネーター通信～

No.12 (2017.12月)

## あ・り・が・と・う

いよいよ冬本番！ヘルプに伺う時は、上手に体温調整できる服装を心がけましょう。早朝のヘルプは、「凍結」した路面にも注意が必要です。怪我などに気を付けて明るい笑顔を利用者さんに届けてください。

### 年末年始のお知らせ

年末年始 12/29(金)～1/3(水) 事務所は留守電対応となります。年明けのヘルプで都合つかない日がありましたら、早めにご連絡ください！  
体調がすぐれないときは、無理せずヘルプをお休みください。



### まごころヘルプQ&A

Q: 友達に、まごころヘルプの提供会員をしていることを話したら「詳しく教えて」と言われましたが上手く説明できません。

A: まごころヘルプに興味のある方がいましたら、いつでも事務所にお問い合わせください。  
(事務所に来られる時は事前に連絡をお願いします)

### ガイドブック研修

(基本研修 要申込み 無料)

|     |         |         |         |
|-----|---------|---------|---------|
| 東区  | 1/16(火) | 2/20(火) | 3/20(火) |
| 中央区 | 1/11(木) | 2/8(木)  | 3/8(木)  |
| 西区  | 1/10(水) | 2/7(水)  | 3/7(水)  |

(午前10時～12時)

3月の【ガイドブック研修】は入会説明会を兼ねていますので、話を聞きたいという方にお声かけください。活動中、活動再開の方も気軽にお越しください。

### ★★★コーディネーターのつぶやき

#### 西区まごころヘルプコーディネーター 高井より★★★

私事ですが12月末で退職いたします。未熟者で皆様大変お世話になりました。皆様にはいつも助けられていて感謝しかありません。誠にありがとうございました。12月から西区まごころヘルプのコーディネーターとして橘さんが来ています。今まで同様何卒宜しくお願い申し上げます。皆様のご健康、ご活躍をお祈りいたします。



### ☎ 電話連絡先

|                    |          |
|--------------------|----------|
| 東 区まごころヘルプ         | 272-7741 |
| (コーディネーター 多田、星山)   |          |
| 中央区まごころヘルプ         | 210-8736 |
| (コーディネーター 松田、飯山)   |          |
| 西 区まごころヘルプ         | 378-2428 |
| (コーディネーター 高井、横田、橘) |          |

……次回は4月に12月～3月分(4か月分)をお届けします……