

あ・り・が・と・う



いつも笑顔のあるヘルプ活動ありがとうございます!

活動日よりでもご案内しました【6月19日(金)の会員研修会&交流会】は、美味しく食べやすい調理法と介予防の面から高齢者に必要な栄養について学びます。ヘルプやご家庭での食事作りの参考に、是非ご参加ください!

※利用会員さんからお預かりした活動謝礼金(1~3月分)の明細を同封しています。(提供活動明細書は活動月の翌月21日以降事務所でも受け取れます。)

春のヘルプ時のお願い

春は気温差が激しく
体調を崩しやすい季節です。



ヘルプに伺った際、利用者さんの服装(厚着すぎているか、薄着すぎているか)に気を配っていただき、気温が高くなった日には脱水にならないようお声掛けをお願いします。



お知らせ

★謝礼金の振込方法が変更になります。

平成27年4月振込分(3月活動分)から提供謝礼と推進謝礼を合算して振込みます。負担いただく振込手数料が1件分に、明細書も1枚になりました。

★東区まごころヘルプの場所が変わりました。

東区社会福祉協議会事務所のレイアウト変更で、東区まごころヘルプは少し奥になりましたが、近くにお越しの際はいつでもお立ち寄りください。お待ちしております。

まごころQ&A

Q 定期的に伺っている利用者さんから「変更があったら、連絡をするので電話番号を教えてほしい。」と言われたのですが…

A 親しみを感じて電話番号を聞かれることが多いのですが「私たちだけで勝手に変更は出来ないから、まごころヘルプの事務所へ連絡してください。事務所からの依頼でないと私もヘルプに伺えないんですよ。」と優しく返してください。また、利用者さんは体調の変化などで、ヘルプの内容をその都度変更したいのかもしれませんが、コーディネーターからも電話をしてみますので、事務所にお知らせください。

…利用者さんがいつもと様子が違うとき、違うヘルプを頼まれた時はすぐコーディネーターにお電話ください…

コーディネーターのつぶやき

体を動かすのに爽やかな季節となりました。
いつでも・どこでも・すぐできる「ながら運動」。
料理をしながらかとの上げ下げ、洗濯物をたたみながらウエストひねり。日常動作のちょっとした工夫で運動効果がありますよ。(*^*)v



西区まごころヘルプコーディネーター 横田

☎ 電話連絡先

- 東 区まごころヘルプ 272-7741
(コーディネーター 多田、星山)
- 中央区まごころヘルプ 210-8736
(コーディネーター 松田、飯山)
- 西 区まごころヘルプ 211-1616
(コーディネーター 高井、横田)

……次回は8月に4月～7月分(4か月分)をお届けします……