

あ・り・が・と・う



寒い中、いつも“まごころ”のあるヘルプ活動ありがとうございます!

このたび、みなさんの心ある活動に感激された利用者さんから、まごころヘルプの活動を応援したいと賛助の申し出をいただきました。NICさんに続いて、応援してくださいの方がどんどん増えていると思うとなんだか嬉しくなりますね!

来年も利用者さんとのふれ合いを大切にしたいヘルプ活動をしていきましょう!

※利用会員さんからお預かりした活動謝礼金(8～11月分)の明細を同封しています。
(提供活動明細書は活動月の翌月20日以降事務所でも受け取れます。)

咳エチケットと暖房

●これからの時期は…/ロウウイルスやインフルエンザに注意!

まずはウイルスを持ち込まない持ち帰らないために

「うがい&手洗い」をきちんとしましょう。

そしてマスクと咳エチケットも忘れずに!

●暖房でお部屋の空気が乾燥してきます。冬の脱水症に注意!

特に高齢の利用者さんには水分摂取のお声がけをしましょう。

【かくれ脱水チェック】…水分不足のサインです…

口の中がねばつくようになって、食べ物がパサつく。

足のすねにむくみがでるようになった。

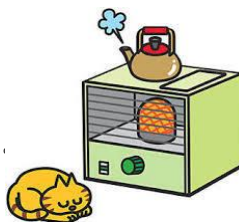
便秘がちになった

皮膚がかさつくようになった

また、暖房器具による火事も気をつけましょう。

暖房器具の近くに洗濯物や布団を

置かないようにお声がけしましょう。



年末年始のお知らせ



年末年始 12/29～1/3 は

事務所は留守番電話対応となります。

年明けのヘルプでご都合がつかない日がありましたら早めにご連絡ください。

のどの調子が悪いなど

体調が悪い時は、無理せず

ヘルプをお休みください。

まごころQ&A

Q 予定していたヘルプ時間に変更になりました。「活動報告」に終了した時間を記入すればいいですか?

A ヘルプ時間に変更になった場合は、活動報告記入と事務所に電話連絡を忘れずにお願いします。利用者さんに渡す「活動報告」には、実際に終了した時間ではなく、変更になった時間を30分単位で記入します。例えば10時からのヘルプで、11時18分で終了した場合は11時30分となります。事務所に連絡いただいた終了時間で利用明細(請求書)や提供謝礼明細を作成していますので、特に月末はすみやかに、連絡をお願いします。(留守番電話に入れてもらってもOKです。)

コーディネーターのつぶやき

ある朝の出来事。

出勤前のバス停でオートバイがガードレールに激突する事故が…。

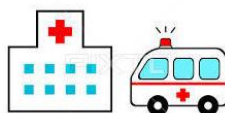
通りすがりの5名の男女が協力しあいながら

救急車、警察に素早く連絡して、

倒れている人の安全確保していた姿に感動!

人が困っている時に、

自分の出来ることをするって素敵です。



*** 西区まごころヘルプコーディネーター 高井 ***

☎ 電話連絡先

東 区まごころヘルプ 272-7741
(コーディネーター 多田、星山)

中央区まごころヘルプ 210-8736
(コーディネーター 松田、飯山)

西 区まごころヘルプ 211-1616
(コーディネーター 高井、横田)