

*** 暑い中、いつも笑顔のあるヘルプ活動ありがとうございます!

利用会員さんからお預かりした活動謝礼金の明細(4~7月分)をお届けします。****

コーディネーター通信~

No.8 (2016.8月)

あ・り・が・と・う



先月7月14日の会員研修&交流会では、多くの会員さんが参加くださいました。元気なお顔、懐かしいお顔に会えて、うれしかったです!

交流会の席では、会員さんのお宅に“オレオレ詐欺”の電話がかかってきたという話が…! その会員さんは、事なきを得ましたが、西区ではまだまだ多いとの事。 **変な電話は一人で判断しない! 誰かに相談!**

利用者さんにも一声かけて、みんなで注意しあいましょう。

ヘルプ活動でのお願い

この時期意外と多いのが食中毒です。

食中毒を防ぐためには、細菌を食べ物に

「つけない」、「増やさない」、「やっつける」が3原則!

- 調理の前後に石けんで丁寧に手を洗いましょう。
- 包丁やまな板は肉や魚を切ったら、その都度洗いましょう。
- 再冷凍をしないように、冷凍食品は使う分だけ解凍しましょう。
- 使用後のふきんやタオルは除菌後、しっかり乾燥させましょう。
- 肉や魚は十分に加熱しましょう。中心部を75℃で1分間以上の加熱が目安です。



まごころQ&A

Q いつもは自転車で伺っているのですが、雨がひどくて今回バスで行くことに…。バス代をもらっていいですか?

A はい、大丈夫です。ヘルプ連絡の時(または終了後)に「今日は雨なので、バスで伺います。バス往復で●●円です」と連絡ください。

悪天候でも、いつも通りヘルプに行ってくださいありがとうございます。

とくに天候のよくないときには安全で確実な交通手段で伺いましょう。

※ガイドブックに【交通費】の項目がありますので確認できます。



コーディネーターのつぶやき

ある日のバスでの話。ある無人のバス停でバスが止まりました。「〇〇行です。乗りますか?」運転手さんのアナウンスに、遠くから「乗ります、乗ります。」と買い物袋の年配の女性が杖を突きながら一生懸命歩いてきます。バスはなかなか出発しません。運転手さんの「ありがとうございます。」の声で振り返ると、3名の男女がその方の荷物を持ちたり手を貸したりと乗る手助け中。いつもこんな風に、お年寄りにやさしくバスは走っているのだなとみなさんの親切に感激! 下車で一緒になった私も彼女の荷物を持って近くまで送りました。親切は次の親切につながりますね♪

*** 東区まごころヘルプコーディネーター 多田 ***

☎ 電話連絡先

東区まごころヘルプ	272-7741
(コーディネーター 多田、星山)	
中央区まごころヘルプ	210-8736
(コーディネーター 松田、飯山)	
西区まごころヘルプ	378-2428
(コーディネーター 高井、横田)	

*****提供会員勉強会の案内が裏にあります。是非ご参加ください!*****