

# \*\*\*いつも笑顔のヘルプ活動ありがとうございます!\*\*\*

利用会員さんからお預かりした活動謝礼金明細（12～3月分）をお届けします\*\*\*

## コーディネーター通信～

No.10（2017.4月）

# あ・り・が・と・う

春は温かく過ごしやすい季節ですが、体調を崩しやすい時期でもあります。

元気に過ごすためにも、手洗・うがいに十分な栄養と睡眠をとみましょう。

## 春のヘルプ時のお願い

新緑がまぶしく、外出も楽しい季節になりました。

利用者さんの中には、一人では外に出づらい方もいらっしゃると思います。

「玄関前のチューリップがきれいでしたよ。」

「風が気持ちいいですよ。窓を開けてみますか？」

など、春を運ぶ優しい声掛けをお願いします！



## お知らせ

### ★総合事業についての説明会

活動だよりも同封しましたが、住民参加型サービスの提供者対象の説明会があります。お誘いあわせの上お気軽にご参加ください。

6月15日（火）14：00～15：30

6月20日（火）10：00～11：30

会場 新潟市総合福祉会館

申込み、問合せは 各区まごころヘルプまで

## まごころQ&A



### Q

伺っている利用者さんに「直接連絡したいので、電話番号教えてほしい。」と言われました。

### A

「面倒かもしれませんが、連絡をとりたい時は、事務所に電話してください。」とお伝えください。お互いのプライバシーを守りながら、活動を継続できるようお願いします。



### \*\*\*コーディネーターのつぶやき\*\*\*

春は一年の中で一番好きな季節です。

日に日に暖かくなり気持ちがいいです。

美味しい野菜を食べるのも楽しみです。

近い所でも移動手段についつい車を使ってしまいます。

環境のためにも健康のためにも歩く機会を増やそうと思っています。

久しぶりに通ると、新しい建物ができていたり違うお店に替わっていたり素敵なお家があったり

・・・新しい発見がいろいろです。

\*\*\* 西区まごころヘルプコーディネーター 横田 \*\*\*



### ☎ 電 話 連 絡 先

東 区まごころヘルプ 272-7741  
(コーディネーター 多田、星山)

中央区まごころヘルプ 210-8736  
(コーディネーター 松田、飯山)

西 区まごころヘルプ 378-2428  
(コーディネーター 高井、横田)

.....次回は8月に4月～7月分(4か月分)をお届けします.....