

あ・り・が・と・う



いつも笑顔のあるヘルプ活動ありがとうございます!

「まごころさんに来てもらうと部屋も気分も明るくなるてー」

「急なお願いに来てもらえて助かった。まごころさんありがとうね!」

と、事務所にはみなさんの活動に感謝の声が届いています。

※利用会員さんからお預かりした活動謝礼金(7～9月分)の明細を同封しています。
(提供活動明細書は活動月の翌月20日以降事務所でも受け取れます。)

秋冬のヘルプ時のお願い

これからの時期は…

- ★日暮れが早くなる
- ★寒くなる(寒暖差)
- ★冬物や暖房器具など冬支度が必要になる



利用者さんのお宅伺うときには

夕方の寒さ対策に上着やマフラー等を持ったり、
反射板などをかばんに付けたりして交通事故にも
お気をつけください。

利用者さんのお家で

高齢の方はちょっとした段差や敷物、コードに
つまずいて転びやすくケガの原因になります。
こたつなどの電気コードや敷物がつまずきやす
くなっていないか注意をお願いします。

お知らせ

買物の時に使用する

【預かり証】が新しくなりました。

トラブルを防ぐために、利用者さんから
おつりの確認をしてもらい、受取のサイン
をもらう形になりました。

★【預かり証】【活動報告書】【ゴム手袋】は
事務所に用意しています。
お時間あるときにお立ち寄りください。

まごころヘルプの基本を確認しましょう!
ガイドブックが新しくなっています。
ガイドブック研修の受講をお願いします。



まごころQ&A

Q ヘルプに伺ったら、留守のようです。呼び鈴を押しても、
声をかけても返事がありません。どうしたらいいですか?

A まずは事務所まで電話で状況をお知らせください。事務所から身内の方に確認を取ります。
また、鍵がかかっていない状態で返事がない場合、倒れているのでは?と、つい心配になりますが、
近所にお出かけという場合もあります。自己判断で勝手に家の中に入らないようお願いします。

利用者さんがいつもと様子が違うとき、違うヘルプを頼まれた時はすぐコーディネーターにお電話ください!

コーディネーターのつぶやき

最近“かぼちゃ料理”がマイブームです。

チーズとレーズンでサラダに良し!

炒めた玉ねぎと似てスープに良し!

今度はグラタンやパイにも挑戦したいです。

ほんのり甘い“かぼちゃ”を食べて幸せ気分です(〇〇)

東区まごころヘルプコーディネーター 星山



☎ 電話連絡先

東 区まごころヘルプ 272-7741
(多田、星山)

中央区まごころヘルプ 210-8736
(松田、鈴木)

西 区まごころヘルプ 211-1616
(高井、横田)