

あ・り・が・と・う



いつも笑顔のあるヘルプ活動ありがとうございます!

眠気を誘う春の陽気。

目覚めスッキリで1日をスタートして、
利用会員さんに

元気のおすそ分けをお願いします。

※利用会員さんからお預かりした活動謝礼金(1～3月分)の明細を同封しています。
(提供活動明細書は活動月の翌月21日以降事務所でも受け取れます。)

春の健康ワンポイントアドバイス

- ・旬の食材を食べて、体の中からパワー補充!
- ・朝日をしっかりと浴びて、ぐっすり睡眠!

春のヘルプ時のお願い

春は気温差が激しく

体調を崩しやすい季節です。

ヘルプに伺った際、利用者さんの
服装や体調に気を配っていただき、
換気や水分補給のお声がけをお願いします。また体調
の変化がみられたら事務所まで連絡をお願いします。

提供会員さんも水分補給の水筒を持参しましょう。

脱いだ上着を利用者宅へ忘れないように注意しましょう。



お知らせ

★2016 提供会員勉強会を開催します。

実際にヘルプ活動に入って「こんな時は…?’
と悩むことはありませんか?

今年は“掃除のヘルプ”がテーマです。

詳しくは8月のコーディネーター通信に同封します。

★西区まごころヘルプ事務所が移転しました。

西区小針 5-7-5(大堀幹線 エネオス向かい)

電話 378-2428 FAX 378-4300

近くにお越しの際はいつでもお立ち

寄りください。お待ちしております。

まごころQ&A

Q 買い物のヘルプで、頼まれたメーカーの牛乳がありません。
別のメーカーの牛乳を買っていいでしょうか?

A 買い物のヘルプでは、買い物に出かける前に、希望の商品が無かった場合どうするのかを
利用会員さんにお聞きすることが重要です。(無ければ今回は買わない、又は別の商品を買う。

代替品のメーカーやサイズなどを確認する。など)

希望の商品にこだわりがある方もいますし、洗剤などは似ているパッケージも多くあります。

メーカー名や商品名はきちんとメモして間違えないようにしましょう。

よかれと勝手な判断をせず、買い物先でどうしたらよいか迷った時はその場で事務所へ
電話をしてください。事務所から利用会員さんに確認します。



コーディネーターのつぶやき

先日のぽかぽか陽気の日。散歩中と思われる高齢者の男性が
道で小銭をばらまいてしまいました。私の前を歩いていたら若い
女性が、さっと小銭を拾って、本人に手渡して
通りすぎていきました。その姿がかっこよくて…
私もさりげなく親切な行為ができる人になりたい
と思った1日でした♪



*** 中央区まごころヘルプコーディネーター 松田 ***

☎ 電話 連絡 先

東 区まごころヘルプ (コーディネーター)	272-7741 多田、星山)
中央区まごころヘルプ (コーディネーター)	210-8736 松田、飯山)
西 区まごころヘルプ (コーディネーター)	378-2428 高井、横田)